

# JUDO

Alois Martha

09395-99312

[alois-martha@web.de](mailto:alois-martha@web.de)

19.08.2021

<b>MONTAG</b>	17:00 – 18:30	Gymnastikraum	Anfänger / Jugend
<b>MITTWOCH</b>	19:00 – 20:30	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Mädchen + Frauen
<b>DONNERSTAG</b>	16:30 – 18:30	Gymnastikraum	Selbstverteidigung
<b>FREITAG</b>	18:45 – 20:15	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Jugend
<b>SONNTAG</b>	10:00 - 11:30	Gymnastikraum / Kraftraum	Training nach Ansage