

TVM *news*



Saisonheft 2021 – 2022

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort	4
Bericht des Vorstands	6
Trainingszeiten der Abteilungen	10
Badminton	10
Basketball	11
Fußball	12
Judo	13
Karate	13
Leichtathletik	14
Schwimmen	15
Tischtennis	16
Turnen	17
Berichte der Abteilungen	18
Badminton	18
Basketball	32
Fußball und SAG	40
Judo	46
Karate	50
Leichtathletik	58
Schwimmen	70
Tischtennis	74
Turnen	79
Ehrungen	87
TVM Outfit	89
Leistungen des TVM und Impressum	93
Anmeldeformular und Beiträge des TVM	94
Kontakte Vorstand und Abteilungsleiter	100





GRUSSWORT

LIEBE VEREINSMITGLIEDER, SEHR GEEHRTE LESERINNEN UND LESER

2021 war es besser als 2020?

Ich finde schon! Obwohl ab November 20 bis weit in den Frühling der Verein auf Eis lag, gibt es nunmehr, seit Mitte des Jahres, berechtigte Hoffnung auf Normalität. Auch unter dem Eindruck der 4. Welle scheint Sport unter 2G Bedingungen weiterhin möglich zu sein. Dies ist eine deutliche Verbesserung zum Winter 2020/21.

Welch schöner Begriff „normal“. Was heißt das für den TVM? Endlich wieder regulärer Sportbetrieb. Endlich wieder Wettkämpfe. Endlich wieder....

Unsere Kinder und Jugendlichen können wieder sportlich aktiv sein. Es werden wieder andere Bewegungsmuster als der Mausclick abgerufen und erlernt, Freunde treffen, Teamgeist erleben, körperliche Grenzen ausloten usw..Die älteren Mitglieder kommen wieder zusammen in ihren Sportgruppen und erfreuen sich am Treffen und an der gemeinsamen Bewegung, die gerade im Alter so wichtig ist.

Die Pandemie hatte aus Vereinssicht zwei Verlierer: Die Jugend und das Alter.

Ich freue mich wenn diese beiden Gruppen wieder den Weg zu uns finden und Freude haben an der sportlichen Betätigung.

Unsere Hauptversammlung im September konnte regulär stattfinden. Erstmals waren wir in der Halle und es war eine schöne Erfahrung. Vielleicht halten wir an diesem Konzept fest.

Wir hatten Neuwahlen und der Vorstand wurde neu aufgestellt.

Nicht mehr im Vorstand sind Kevin Leimeister, dem ich für die beiden letzten Jahre im Vorstand meinen Dank ausdrücken möchte, und Karl Fuchs. Kevin wird sich jetzt mit vollem Elan der positiven Entwicklung der Abteilung Fußball widmen.

Karl bleibt der Abteilung Badminton als Abteilungsleiter erhalten und wird sich mehr und mehr in die Rolle des Großvaters einarbeiten. Dir lieber Karl möchte ich für die letzten Jahre besonders danken. Wenn der Verein Dich gebraucht hat, warst Du da. Wenn ich Dich gebraucht habe warst Du da. Danke!

Es waren sehr gute Jahre mit Dir.

Neu sind Dr. Thomas Barthel und Christian Menig. Thomas ist seit Jahrzehnten das Gesicht der Basketballabteilung und das Herz von Christian hängt am Fußball und am Training mit der Jugend. Burkhard und ich freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit in den nächsten Jahren. Ab Seite 6 drucken wir den Bericht der Vorstandschaft für die letzten beiden Jahre ab, da dieser nicht ansatzweise eine Erwähnung in der Tagespresse gefunden hat und sehr viele der LeserInnen bei der Hauptversammlung nicht anwesend waren.



GRUSSWORT

BERICHT DES VORSTANDS:

Aus sportlicher Sicht möchten wir eine Sache besonders herausheben:

Für die Abteilung Leichtathletik hat Jana Rothaug im August ihre Karriere in der 4 mal 100 Meterstaffel (Jana Rothaug, Elena Hofmann, Theresa Schalling und Marie Kohrmann) mit dem Gewinn des bayerischen Meistertitels gekrönt. Herzlichen Glückwunsch an die vier Läuferinnen. Jana wird sich jetzt auf ihr Wirtschaftsingenieurinnen-Studium konzentrieren und vielleicht ab und an nochmal die Spikes schnüren. Wir wünschen viel Erfolg im neuen Lebensabschnitt. Herzlichen Glückwunsch zur bayerischen Meisterschaft über 400 m Hürden an Nick Albrecht.

Eine Abteilung hat derzeit und leider noch länger mit den Auswirkungen der Pandemie besonders zu kämpfen. Die Abteilung Schwimmen mit ihrem äußerst engagierten Abteilungsleiter Michael Stumm. Im Hinblick auf die Schwimmbadsituation, keine Wonnemar und nur begrenzte Kapazitäten im Grundschulbecken hoffen wir auf eine baldige Entspannung der Lage. Wenn es eine Abteilung geschafft hat ohne Schwimmbad (drei Jahre Bau des Wonnemars) auszukommen, dann Ihr. Auch diese Zeiten werdet Ihr überstehen.

Wir danken allen Mitgliedern, die uns in diese schwierigen Zeiten die Treue gehalten haben. Die nicht gekündigt haben. Wir danken allen ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen. Danke dass Ihr das Herzstück des Vereins seid, dass Ihr auch dann wenn es unbequem ist zu uns steht und Euer Herzblut in ein super Training investiert.

Das gilt natürlich auch für die administrative Ebene, die AbteilungsleiterInnen. Eine Abteilung kann nur dann erfolgreich sein, wenn die Leitung einen guten Job macht. Ihr habt einen tollen Job gemacht. Danke.

Unser Dank gilt Frau Balzar, Herrn Heinzl und allen in und für die Abteilungen Tätigen. Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2022, verbunden mit der jetzt berechtigten Hoffnung auf einen positiven Ausgang der Krise. Bleiben Sie dem TVM gewogen und lassen Sie sich impfen.

Der neue Vorstand



Christian Menig



Dr. Thomas Barthel



Burkhard Wagner



Björn Gregor



BERICHT DES VORSTANDS

HAUPTVERSAMMLUNG TVM AM FREITAG, 16.7.2021

LIEBE VEREINSMITGLIEDER, LIEBE SPORTFREUNDE, SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Zunächst gilt unser herzlicher Dank besonders allen Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleitern für ihr Engagement und ihre Einblicke in die Aktivitäten der einzelnen Sparten. Wie allen Berichten und Rückblicken zu entnehmen ist, hat seit der letzten Hauptversammlung am 19.03.2019 ein Ereignis unser aller Leben maßgeblich beeinflusst: CORONA.

Wie den Berichten zu entnehmen ist, war und ist unser TVM von der Pandemie stark getroffen. Nachdem die Mitgliederzahlen von 1277 im Jahr 2016 bis zum 01.01.2019 wieder auf 1392 angestiegen sind, haben wir aktuell 1224 Mitglieder. Es waren zwar auch Neuanmeldungen zu verzeichnen, jedoch haben in den letzten 1 ½ Jahren insgesamt 168 Mitglieder unserem Verein den Rücken zugekehrt.

Man kann es einerseits niemandem verübeln, wenn man sich vom Verein abmeldet, weil kein Training angeboten wird, andererseits ist es aber äußerst erfreulich, dass uns unsere Mitglieder in einem sehr hohen Maße die Treue gehalten haben.

Besonders die Schwimmabteilung mit ihrem Abteilungsleiter Michael Stumm ist hier hervorzuheben, denn diese Abteilung ist nicht nur von der Pandemie sondern auch von der misslichen Situation mit dem Wonnemar und der schleppenden Renovierung des Grundschulbades betroffen. Seit März 2020 ist für die Schwimmer kein Training im Wasser mehr möglich und gleichzeitig stehen fast 80 Kinder auf einer Warteliste für einen Schwimmkurs. Wie dieses Dilemma aufzulösen ist, ist im Moment nicht wirklich absehbar.

Durchaus positiv ist die Zahl der Übungsleiter im Verein zu betrachten, denn aktuell stehen dem Verein 79 Übungsleiterscheine zur Verfügung. Viele davon laufen allerdings in diesem Jahr aus und müssen verlängert werden, was – ebenfalls coronabedingt – im letzten Jahr kaum möglich war.

Während Sport im Außenbereich unter Auflagen noch eine geraume Zeit zulässig war, traf es die Hallensportarten am härtesten. Im Frühjahr 2020 mussten wir die Halle vom 13. März bis zum 7. Juni geschlossen halten und in der zweiten Corona-Welle war für ein halbes Jahr, vom 13. November 2020 bis zum 25. Mai 2021, kein Sport in der Halle erlaubt.



BERICHT DES VORSTANDS

Wir wurden als Vorstandschaft und Vereinsverantwortliche anfangs kritisiert und z.T. auch unfair angegangen, als wir die Hallenschließung anordneten, für uns stand aber immer die Gesundheit unserer Mitglieder im Vordergrund und unsere Entscheidungen haben sich im Nachhinein als richtig erwiesen.

Zu einigen Diskussionen führte auch, dass Bundesligaspieler oder Bundes- und Landeskaderathleten weiter unter strengen Auflagen trainieren durften, während alle anderen vom Sportbetrieb ausgeschlossen waren. Wir möchten hier noch einmal klarstellen, dass dies keine Entscheidung der Vorstandschaft war, sondern auf eine Vorgabe des bayerischen Innenministeriums gründete, welches wir vor der Umsetzung dieser Maßnahmen kontaktiert hatten.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle der Geschäftsstelle mit Katja Wagner-König, die gefühlt wöchentlich neue Konzepte und Regelungen ausarbeiten und sich dann auch noch mit den Kritikern und Frustrierten auseinandersetzen musste.

Katja, das war eine Mammutaufgabe, die du mit Bravour gelöst hast. Das ist auf jeden Fall einen Sonderapplaus wert!

Corona hat für den Verein aber nicht nur Stillstand bedeutet, denn es wurden eine Reihe von Renovierungsarbeiten durchgeführt. So wurden die Duschen und Umkleiden, die Gänge, der Kraftraum und auch der Gymnastikraum saniert. Das Sportbild im Eingangsbereich wurde restauriert und mit einer Plexiglasscheibe gesichert.

Im Vereinsheim wurde die alte Theke aus- und eine neue eingebaut. Hier ist vor allem der Einsatz von Kevin Leimeister hervorzuheben. Mit der Verkleidung der Theke und dem Einbau einer neuen Schankanlage wurden die Arbeiten im Vereinsheim abgeschlossen.

Die Fangzäune am Trainingsplatz mussten erneuert werden und wurden von Mitgliedern der Fußballabteilung selbst montiert, was eine erhebliche Einsparung bedeutete. Für den Hauptplatz wurde ein Mähroboter angeschafft, der anschließend auch noch sein eigenes Häuschen bekommen hat. Diese Anschaffung hat nicht nur für einen deutlich verbesserten Rasen gesorgt, sondern der Verein spart pro Jahr sogar noch etwa € 2.000 durch den geringeren Bedarf an Platzpflegeprodukten. Als nächste Optimierung stehen wir vor der Umstellung der Flutlichtbeleuchtung auf LED. Hier wurden die entsprechenden Angebote eingeholt und die Fördermittel beantragt. Diese Maßnahme erfordert jedoch auch Eigenmittel von unserem Verein, welche wir aus ökonomischer und ökologischer Sicht sehr gerne einsetzen. In Planung ist derzeit noch eine weitere Instandsetzung. So muss der Ballfangzaun in Richtung Maradiesseen dringend erneuert werden.



BERICHT DES VORSTANDS

In der Halle wurde die Heizung gewartet und eine Entkalkungsanlage eingebaut. Das nunmehr weiche Wasser in der Halle erleichtert das Putzen und schont gleichzeitig die Armaturen und Leitungen.

Frau Balzar, die die Halle mit großem Engagement sauber hält und der wir für ihre ausgezeichnete Arbeit danken, freut sich sicher darüber.

Außerdem konnten wir 15 neuwertige Schränke erwerben, die jetzt helfen, in der Halle und in der Geschäftsstelle für noch mehr Ordnung zu sorgen.

Im Gymnastikraum hat Alois Martha viel Arbeit investiert und unter anderem neue Regale montiert. Herzlichen Dank dafür.

Der Umgang mit Vereinseigentum wurde in früheren Versammlungen desöfteren angesprochen und wir hatten auch mit einer Reihe von mutwilligen Beschädigungen zu kämpfen. Um dem Einhalt zu gebieten, wurden im Eingangsbereich Kameras installiert, die uns im Bedarfsfall helfen sollen, die Verursacher ausfindig zu machen. Wenn es keinen Vorfall gab, werden die Aufnahmen nach 72 Stunden gelöscht. Wir hoffen natürlich, dass wir nach Möglichkeit keine Nachforschungen anstellen müssen.

Ich denke, das ist auch im Interesse von unserem Hausmeister Werner Heinzl, der sich sonst immer mit den Beschädigungen auseinandersetzen muss. Für seinen Einsatz als Hausmeister und auch als Verantwortlicher für den Kraftraum möchte ich ihm an dieser Stelle besonders danken.

Dem Schutz des Vereinseigentums dient sicher auch noch unsere neue Nutzungs- und Hausordnung, die am 22.06.2021 in Kraft getreten ist.

Auch die jeweils gültigen Corona-Regelungen wurden und werden auf dem Vereinsgelände durch Aushang bekanntgegeben. Daneben finden die Nutzer der Halle mehrere Desinfektionsspender, die mobile Verkaufstheke in der Halle hat jetzt eine Plexiglasscheibe und in jeder Halle steht ein Tisch mit Desinfektionsmittel, Meldebögen und QR-Codes für die Anmeldung mit der Luca-App.

All das soll helfen, einen geregelten Sportbetrieb aufrecht zu erhalten und so wie es aussieht, werden wir uns wohl an diese Dinge gewöhnen müssen.

Eine gravierende Verbesserung haben wir im Bezug auf die Grundstücksituation der Halle erreicht. Unsere vereinseigene HWR-Halle steht jetzt auf unserem eigenen Grund und Boden. Durch entsprechende Verhandlungen und vorausschauendes Agieren haben unsere langwierigen Verhandlungen zu einem positiven Ergebnis für alle Beteiligten geführt.

Abschließend ist es uns noch sehr wichtig, dass wir uns von zwei engagierten Kollegen unseres Hauptvorstandes verabschieden. Karl Fuchs scheidet auf eigenen Wunsch aus unserem Führungsgremium aus. Durch seinen jahrelangen unermüdlichen Einsatz hat er sich nachhaltige Verdienste, über die Badminton-Abteilung hinaus, erworben. Vielen, vielen Dank dafür, und verbunden mit der Bitte, dass Du uns noch lange in unserem Verein erhalten bleibst.



BERICHT DES VORSTANDS

Auch Kevin Leimeister ist aus dem Hauptvorstand ausgeschieden. Als unermüdlicher Arbeiter für unsere Fußballabteilung war er ein Gewinn für die Vorstandschaft. Herzlichen Dank auch an Kevin, für die gute Zusammenarbeit und bleib auch Du uns bitte weiterhin erhalten.

Als Nachfolger wurden in der Jahreshauptversammlung Dr. Thomas Barthel sowie Christian Menig einstimmig gewählt. Ebenso einstimmig wurden Björn Gregor und Burkhard Wagner im Amt bestätigt und bilden so unser neues Führungsteam.

Wir sehen uns mit diesem Team sehr gut für künftige Anforderungen aufgestellt und haben die einzelnen Aufgabenfelder klarer definiert. Jedoch bitten wir darum, dass sich alle unsere Mitglieder im Sinne unseres Vereins engagieren und einsetzen. Nur gemeinsam lassen sich die vielfältigen Aufgaben bewältigen.

Zu guter Letzt wünschen wir uns allen viel Spaß, Freude, Erfolg und verletzungsfreies Sporttreiben sowie umsichtiges Handeln mit der weiterhin akuten Virengefährdung. Wir bitten auch im Sinne unseres Vereins darum, dass sich möglichst alle Mitglieder impfen lassen um so einen gesamtgesellschaftlichen Beitrag leisten.

Alles Gute, bleiben Sie gesund und herzliche Grüße

vom Hauptvorstand des TV 1884 MARKTHEIDENFELD





TRAININGSZEITEN

Karl Fuchs

Tel: 09395 - 1285

BADMINTON

k.fuchs@badminton-marktheidenfeld.de
www.badminton-marktheidenfeld.de



MONTAG	16:00 - 17:15 17:45 - 20:00 20:15 - 22:00	HWR-Halle HWR-Halle HWR-Halle	Anfänger und Jugend Jugend Mannschaften Hobbyspieler
DIENSTAG	20:00 - 21:00	Kraftraum HWR-Halle	
MITTWOCH	16:00 - 17:30 17:45 - 19:45 20:00 - 22:00	HWR-Halle HWR-Halle HWR-Halle	Anfänger, Schüler 7-13 Jahre Schüler Mannschaft und Talentstützpunkt Mannschaften und Hobbyspieler
DONNERSTAG	18:00 - 20:15 20:00 - 21:00	HWR-Halle Kraftraum HWR-Halle	Jugendmannschaften
FREITAG	15:00 - 16:00 19:15 - 22 :00	HWR-Halle HWR-Halle	Anfänger Jugend 12-16 Jahre 1. und 2. Mannschaft
SAMSTAG	09:30 - 12:00	HWR-Halle	Jugend



TRAININGSZEITEN

BASKETBALL

Dr. Thomas Barthel

Tel: 0171 - 7860863

barthel.tho@t-online.de



MONTAG	16:30 - 17:30	HWR-Halle B	Ballschule U7 ab 5 Jahren
DIENSTAG	17:30 - 19:00 19:15 - 21:00	HWR-Halle A - B - C HWR-Halle B - C	Jugend, U14w, U10-14m, U16m Damen und Herren
MITTWOCH	16:30 - 17:30 18:00 - 19:30 18:00 - 19:00	HWR-Halle C HWR-Halle A HWR-Halle Kraftraum	Jugend U8 (2014 und 2015) Jugend weiblich
DONNERSTAG	17:30 - 19:00 19:15 - 21:15	HWR-Halle A - B HWR-Halle	Jugend, U10 - U14m Damen, Jugend U16w
FREITAG	16:00 - 18:00 18:15 - 19:30 19:45 - 22:00	HWR-Halle B - C HWR-Halle B - C HWR-Halle C	Jugend, U10 mixed, U16m Damen Herren
SONNTAG	09:30 - 11:30	Turnhalle Grundschule	Senioren



TRAININGSZEITEN

FUSSBALL

Kevin Leimeister
kevin.leimeister@gmx.de

Tel: 0151 - 56890389

Thomas Römisch (Jugend)
tvm-fussball-jugend-kontakt@online.de

Tel: 0172 - 6773713



TRAININGSZEITEN SOMMER HAUPTPLATZ ODER TRAININGSPLATZ

MONTAG	14:00 - 15:30	SAG St. Nikolaus	Burkhard Wagner
	17:30 - 19:00	U11	Michael Löffler, Berkan Aytac
	17:30 - 19:00	U15	Falk Ulrich
	19:00 - 20:30	U17 / U19	Berkan Yagiz, Adrian Ziem
DIENSTAG	17:30 - 19:00	U13	Reinhold Braun
	19:00 - 20:30	U9	Roland Ehrl
	16:30 - 18:00	1. und 2. Mannschaft	Michael Braun
MITTWOCH	17:00 - 18:30	U11	Michael Löffler, Berkan Aytac
	16:45 - 18:30	U13	Reinhold Braun
DONNERSTAG	16:00 - 17:30	Team Handicap	Burkhard Wagner
	18:00 - 19:30	U15	Falk Ulrich
	17:30 - 19:00	AH	Tobias Spielberg
	19:00 - 20:30	U19	Berkan Yagiz
FREITAG	13:30 - 15:00	SAG St. Nikolaus	Burkhard Wagner
	17:00 - 18:30	U7	Michael Kadelke
	17:30 - 19:00	U9	Roland Ehrl
	16:45 - 18:30	1. und 2. Mannschaft	Michael Braun



TRAININGSZEITEN

JUDO

Alois Martha

Tel: 09395 - 99312

alois-martha@web.de



MONTAG	17:00 - 18:30	Gymnastikraum	Anfänger / Jugend
MITTWOCH	19:00 - 20:30	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Mädchen und Frauen
DONNERSTAG	16:30 - 18:30	Gymnastikraum	Selbstverteidigung
FREITAG	18:45 - 20:15	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Jugend
SONNTAG	10:00 - 11:30	Gymnastikraum / Kraftraum	Training nach Ansage Gürtelvorbereitung Jugend und Erwachsene

KARATE

Steffen Saller
karate-mar@t-online.de

Tel: 09391 - 2605

Jasmin Kempf
jasmin.kempf@gmx.com



MONTAG	17:30 - 19:00 19:15 - 20:45	HWR-Halle C HWR-Halle C	Kinder und Jugendliche Jugendliche und Erwachsene
MITTWOCH	17:30 - 19:00 19:15 - 20:45	HWR-Halle C HWR-Halle C	Kinder und Jugendliche Jugendliche und Erwachsene
FREITAG	16:30 - 17:30	HWR-Halle Kraftraum	



TRAININGSZEITEN

LEICHTATHLETIK

Melanie Marshaus
Matthias Heuft

leichtathletik-mar@gmx.de
www.leichtathletik-mar.de



TRAININGSZEITEN OKTOBER BIS APRIL

MONTAG	17:30 - 19:00	Turnhalle Mittelschule	U10 (Jahrgang 2013-20116)
	18:00 - 20:00	MSP-Halle (A-B-C)	U16 (ab Jahrgang 2008)
DIENSTAG	17:30 - 19:00	MSP-Halle (A-B-C)	U14 (Jahrgang 2009/2010)
	17:30 - 19:00	MSP-Halle (A-B-C)	U12 (Jahrgang 2011/2012)
	18:00 - 20:00	HWR-Halle Kraftraum	U16 (Jahrgang 2007/2008)
	19:00 - 20:30	MSP-Halle (A-B)	Turnen Senioren
	20:30 - 22:00	MSP-Halle (A-B)	Fit im Winter
MITTWOCH	19:00 - 20:30	MSP-Halle (A-B-C)	Hobby-Gruppe (ab 2003)
DONNERSTAG	17:30 - 19:00	MSP-Halle (A-B-C)	U14 (Jahrgang 2009/20010)
	17:30 - 19:00	MSP-Halle (A-B-C)	U12 (Jahrgang 2011/2012)
	17:00 - 18:30	Leichtathletikanlage <i>(bei Bedarf)</i>	ab U18 (ab Jahrgang 2006)
	17:00 - 19:00	HWR-Halle Kraftraum	ab U20 (ab Jahrgang 2004)
FREITAG	17:30 - 19:30	MSP-Halle (A-B-C)	ab U16 (ab Jahrgang 2008)
SAMSTAG	10:00 - 12:00	Leichtathletikanlage <i>(bei Bedarf)</i>	ab U16 (ab Jahrgang 2008)



TRAININGSZEITEN

Michael Stumm

Tel: 0151-51113723

SCHWIMMEN

abteilungsleiter@tvm-wellenkiller.de
www.tvm-wellenkiller.de



KURSE FINDEN ALLE IN DER FRIEDRICH-FLEISCHMANN-GRUNDSCHULE IN MARKTHEIDENFELD STATT!

MONTAG	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30	Clemence Lermann Clemence Lermann
DIENSTAG	16:30 - 17:30	Christina Geeb / Michael Stimm
MITTWOCH	16:30 - 17:30	Schwimmkurs <i>(aktuell finden keine Schwimmkurse statt!)</i>
DONNERSTAG	16:30 - 17:30	Annika Wagner
FREITAG	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:30	Dominik Lampe Dominik Lampe Gabi Fröhlich Gabi Fröhlich Gabi Fröhlich / Michael Stumm

NEU IM SORTIMENT!

BÜROSTÜHLE

- nachhaltig
- individuell einstellbar -
- nach den neuesten Ergonomie-Erkenntnissen geformt



Thomas Albert e.K.
Albert



ALLES FÜR SCHULE UND BÜRO

Obertorstraße 15 · 97828 Marktheidenfeld
Tel. 09391/1521 · Fax 09391/6614
info@bueroalbert.de · www.bueroalbert.de

**Kommen Sie
zum Probesitzen!**





TRAININGSZEITEN

TISCHTENNIS

Albin Hoh

Tel: 09391 - 5189

albin.hoh@gmx.de



MONTAG	18:00 - 19:30 19:45 - 22:00	HWR-Halle A HWR-Halle A	Anfänger und Jugend Mannschaften Herren
DIENSTAG	17:30 - 19:00 19:15 - 22:00	Gymnastikraum HWR-Halle A	Förderungstraining Jugend Mannschaft Herren und Hobby
FREITAG	17:15 - 19:45 20:00 - 22:00	HWR-Halle A HWR-Halle A	Jugend Mannschaften Herren

Containerdienst

*Seit über 30 Jahren
die Nr. 1 in Marktheidenfeld*

Funk

Haushaltsauflösungen Entrümpelungen

HANDY 0172 661 70 17



TRAININGSZEITEN

TURNEN

Gisela Reger

Tel. 09391-6802

turnabteilung-tvm@t-online.de



MONTAG	08:30 - 10:00	HWR-Halle	Aerobic Easy Workout, Frauen
	10:15 - 11:15	HWR-Halle	Fit & Mobil, Frauen
	16:00 - 17:30	HWR-Halle	Turnen für Mädchen 3. und 4. Klasse
	19:00 - 20:00	Grundschule	Fitness Workout <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
DIENSTAG	16:30 - 17:30	HWR-Halle	Turnen für Eltern und Kind
	19:00 - 20:30	MSP-Halle Sommer: Stadion	Fitnessgymnastik für Männer
	19:15 - 20:45	HWR-Halle	Dance Power für Mädchen ab 12 Jahren
MITTWOCH	14:45 - 15:45	HWR-Halle	Gymnastik für Frauen 60Plus
	16:00 - 17:15	HWR-Halle	Line Dance I, Fortgeschrittene
	17:30 - 18:30	HWR-Halle	Line Dance II, Anfänger <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
	16:30 - 18:00 18:30 - 19:30	HWR-Halle Grundschule	Turnen für Mädchen, 1. und 2. Klasse Dance Aerobic & Bodystyle für Jugendliche und Frauen
DONNERSTAG	14:30 - 16:00	HWR-Halle	Tanzen & Fit für Frauen
	16:00 - 17:30	HWR-Halle	Kinderturnen 3 und 4 Jahre
	16:00 - 17:30	HWR-Halle	Kinderturnen 5 und 6 Jahre, keine Schüler
	19:00 - 20:30	HWR-Halle	Step-Aerobic für Jugendliche und Frauen
	19:00 - 20:30	Mittelschule	Hobby-Volleyball für Frauen und Männer
FREITAG	09:00 - 10:00	HWR-Halle	Wirbelsäulengymnastik <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
	10:15 - 11:15	HWR-Halle	Wirbelsäulengymnastik <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
	15:30 - 17:00	HWR-Halle	Turnen für Mädchen ab 5. Klasse
	17:00 - 18:30	HWR-Halle	Dance Power für Mädchen ab 12 Jahren



BADMINTON



EINE SAISON, DIE KEINE WAR, DIE ABER DENNOCH VIEL VERÄNDERT HAT!

Als unsere Mannschaften im September 2020 in ihre Wettkampfrunden starteten, hatte die Corona-Pandemie zwar bereits viele Einschränkungen gebracht, aber der Optimismus war dennoch groß, dass wir diesmal eine komplette Saison spielen könnten.

Doch es kam schlimmer, als alle gedacht hatten. Unsere 1. Mannschaft durfte gerade einmal sechs Spiele in der 2. Bundesliga durchführen, ehe Ende Oktober bereits der Saisonabbruch durch den Deutschen Badminton-Liga-Verband DBLV beschlossen wurde.



BADMINTON

In der Badmintonzene hatten viele auf eine Fortführung der Bundesligarunde gehofft, denn schließlich ist Badminton ein kontaktloser Sport. Man hätte ohne Zuschauer spielen können, denn unsere Spiele werden per Livestream übertragen und viele Hallensportarten wie Handball oder Basketball trugen ihre Spiele in den oberen Ligen weiterhin aus.

Bei Badminton wurde der Spielbetrieb aber sehr schnell in allen Ligen eingestellt und unsere weiteren Mannschaften hatten bis zu diesem Zeitpunkt sogar nur ein bzw. zwei Spiele absolviert. Die anschließenden Entscheidungen am grünen Tisch bezüglich Aufstieg und (Nicht-) Abstieg wurden von vielen mit Verwunderung aufgenommen. Ergebnis ist jedenfalls, dass 2021-2022 in den 2. Bundesligen 12 statt 10 Teams an den Start gehen. Die Anzahl der Spieltage hat sich also erhöht und dies, obwohl die Gefahr einer vierten Welle immer noch nicht ausgeschlossen werden kann.

Hoffen wir also, dass die Impfungen im Land so voranschreiten, dass es nicht zu einem erneuten Lockdown kommen wird und freuen wir uns stattdessen auf spannende und sportlich hochklassige Spiele unserer Mannschaften.

2. BUNDESLIGA
TVM BADMINTON

HEIMSPIELE

Sa 23.10. | 17 Uhr
So 24.10. | 14 Uhr

www.badminton-marktheidenfeld.de



UNTERSTÜTZT VON:



Trendgalerie
Uhren, Schmuck und...



Ihr Meisterstück!
SHS
ANSTALT • WEIDUNG • STENGLERER



GEORG REDELBACH ARCHITECTEN



BADMINTON

EIN PLATZ IN DER OBEREN TABELLENHÄLFTE

Nach zwei von Corona geprägten Saisons will der TVM in der 2. Bundesliga Süd wieder gut mitspielen und sich einen Platz in der oberen Tabellenhälfte erkämpfen.

Der TV Marktheidenfeld geht inzwischen in seine fünfte Saison in der 2. Bundesliga Süd und alle Freunde und Fans des schnellen Rückschlagsports dürfen sich wieder auf große Spiele und spannende Momente in der Hans-Wilhelm-Renkhoff-Halle freuen!

Nachdem die Corona-Pandemie zum Abbruch der beiden vergangenen Spielzeiten geführt hatte, hoffen alle Beteiligten, in diesem Jahr wieder eine halbwegs normale und vor allem vollständige Spielrunde absolvieren zu können.

Unser Bundesligateam tritt in der kommenden Saison neben den bekannten Stammkräften mit einem Neuzugang an. Sara Janssens bildet künftig zusammen mit Nicole Schnurrer und Jule Keil das Damen-Trio des TVM. Die 26-Jährige kommt vom 1. CfB Köln nach Marktheidenfeld und wurde insbesondere für das Dameneinzel verpflichtet. Doch

auch im Mixed und Damendoppel kann die ehrgeizige Frohnatur mit ihrer Erfahrung aus der Regionalliga West ohne Probleme eingesetzt werden.



Das neuformierte Herrendoppel Hannes Gerberich/Fabian Hippold

Ebenfalls zum Kader zählt weiterhin Janina Schumacher. Da die Punktgarantin der vergangenen Jahre über ihre beruflichen Zukunftspläne nach ihrem Studiumsabschluss noch nicht entschieden hat, ist ihre Verfügbarkeit in der kommenden Saison noch ungewiss.

Bei den Herren gibt es währenddessen keine großen Veränderungen zum Vorjahr. Neben Mann-

schaftskapitän Tim Specht werden auch Hannes Gerberich, Fabian Hippold, Thomas Fuchs und Jonas Grün weiterhin zur Verfügung stehen. In der weiteren Rangliste finden sich mit Moritz Unz, Steffen Grün, Joshua Redelbach noch einige junge Eigengewächse, die bereits bewiesen haben, dass sie problemlos in der 2. Bundesliga mithalten können. Auch Routiniers wie Christopher Ames oder Matthias Pröstler könnten die Zuschauer in der Hans-Wilhelm-Renkhoff-Halle noch das eine oder andere Mal zu Gesicht bekommen.



BADMINTON



Sara in Aktion



Die Erste 2021/2022:

Fabian Hippold, Hannes Gerberich, Nicole Schnurrer, Thomas Fuchs, Sara Janssens, Tim Specht, Jule Keil, Jonas Grün



BADMINTON

2. MANNSCHAFT: REGIONALLIGA SÜDOST

Nachdem die Saison 19/20 bereits der Corona Pandemie zum Opfer fiel, musste auch die vergangene Spielzeit vorzeitig beendet werden. Wobei die Absage der Regionalliga SüdOst diesmal deutlich früher kam, nach nur einem Spieltag wurde die Saison für beendet erklärt und die Mannschaften im Oktober in die vorzeitige „Sommerpause“ geschickt. Unserem jungen Team, das zu 100% aus eigenen Jugendspieler:innen formiert war, blieb damit eine spannende Saison mit vielen hochklassigen Begegnungen verwehrt.

Dennoch hat sich in der Liga etwas getan. Da man in der 1. und 2. Bundesliga zwar keine Absteiger ermittelte, aber gleichzeitig Aufsteiger zuließ, konnten sowohl der TSV Neuhausen-Nymphenburg 2 als auch der BSV Eggenstein Leopoldshafen nach einem Losverfahren in die 2. Bundesliga Süd aufsteigen. Somit wurde die zuvor mit 11 Teams vergleichsweise große Regionalliga SüdOst nun auf 9 Mannschaften gekürzt. Das bedeutet nicht nur, dass es in Hin- und Rückrunde jeweils zwei Spieltage weniger geben wird, sondern auch, dass zwei sehr starke Teams die Liga verlassen haben.

„Dennoch dürfen wir die Liga nicht unterschätzen“, so Mannschaftsführer Steffen Grün, „wir haben auch dieses Jahr wieder eine sehr anstrengende Saison mit vielen guten Gegnern vor uns.“

Nach der langen Spielpause wird die zweite Mannschaft jedoch keinesfalls geschwächt in die Saison starten. Ganz im Gegenteil: Jonas Grün, der im letzten Jahr noch fester Bestandteil der ersten Mannschaft war, wird das junge Team mit seiner Bundesligaerfahrung unterstützen und mehr Rotationen für die Youngster Steffen Grün, Moritz Unz und Joshua Redelbach ermöglichen. „Dass Jonas seine Hilfe in Team 2 angeboten hat, war für den Zusammenhalt zwischen beiden Mannschaften äußerst wichtig und unterstreicht die gute Teamchemie im gesamten Kader. Natürlich wird er trotzdem viele Einsätze im Bundesligateam bekommen“, weiß Vereinsvorstand Karl Fuchs.

Auch bei den Damen ist die Zweite in dieser Saison breiter aufgestellt. Ronja Söller wird aus der dritten Mannschaft in die Zweite berufen und auch Selina Tratz wird voraussichtlich im Laufe der Saison aus ihrer Baby-Pause zurückkommen.

Dadurch ergibt sich folgende Stammspielerkonstellation: Theresa Redelbach, Ramona Schäffer, Ronja Söller und Selina Tratz bei den Damen sowie Jonas Grün, Steffen Grün, Joshua Redelbach und Moritz Unz bei den Herren. Weiterhin werden Christoffer Ames, Kai Bastian, Matthias Pröstler, Christian Schäffer, Fabian Specht und Heiko Piehl die Mannschaft in der Breite unterstützen.



BADMINTON



2. Mannschaft, v.l.n.re.: Selina Tratz, Mathias Pröstler, Fabian Specht, Moritz Unz, Steffen Grün, Theresa Redelbach, Christian Schäffer, Ramona Schäffer, Joshua Redelbach, Kai Bastian

3. MANNSCHAFT: BAYERNLIGA NORD

Auch bei unserer Dritten fiel die letzte Saison ins Wasser, denn in der Bayernliga-Nord wurde ebenfalls nach dem ersten Spiel abgebrochen.

Hier ergibt sich in der kommenden Saison eine gravierende Änderung: nach einigen Abgängen hat sich die Mannschaft dazu entschlossen, aus der Bayernliga-Nord zurückzuziehen und in der kommenden Saison wieder in der Bezirksoberliga aufzuschlagen. Dieser Rückzug soll besonders unseren jüngeren Spielern helfen, sich bestmöglich zu entwickeln und sich an das Tempo im Erwachsenenbereich zu gewöhnen. So werden Nico Ferstl, Samuel Unz und Nils Zelder nächstes Jahr zusammen mit den erfahrenen Kräften Heiko Piehl und Carsten Schrage den Kern der dritten Mannschaft bilden.

Bei den Damen muss die Mannschaft leider auf ihre ehemaligen Stammspielerinnen verzichten. Sowohl Ilka Oechsner als auch Lara Suffel haben den Verein verlassen. Für sie werden Marion Grün und Andrea Heilig aus der Vierten in die dritte Mannschaft aufrücken.

„Das primäre Ziel für die nächste Saison wird auf jeden Fall sein, unseren Nachwuchsspielern möglichst viel Spielpraxis zu ermöglichen. Weiterhin wollen wir aber natürlich auch möglichst gute Ergebnisse erzielen, um die Klasse halten oder sogar oben mitspielen zu können“, bewertet Mannschaftsführer Heiko Piehl die Situation in der kommenden Spielzeit.



BADMINTON



Die Dritte: Samuel Unz,
Marion Grün, Nils Zelder,
Andrea Heilig, Heiko Piehl,
Carsten Schrage, Nico Ferstl



„Das Team“ – von der ersten bis zur dritten Mannschaft



BADMINTON

4. MANNSCHAFT: BEZIRKSKLASSE A

Unsere 4. Mannschaft startet in der kommenden Saison in der Bezirksklasse A. In den vergangenen Jahren ging es für das Team jedoch primär um die Freude am Badmintonspielen und den Spaß am Sport. Vor diesem Hintergrund schmerzte auch hier der Ausfall der vergangenen Corona-Saison. Die Mannschaft ist jedoch mit großem Eifer beim Training und freut sich auf viele Matches mit altbekannten Gesichtern aus den Mannschaften aus der Region. In der letzten gespielten Saison 2019/20 konnte die Vierte viele gut Spiele zeigen, sich in der Liga behaupten und am Ende einen soliden sechsten Platz belegen. Jetzt sind alle gespannt, wie sich unser routiniertes Team nach der langen Spielpause schlagen wird und wünschen allen Spielerinnen und Spielern eine schöne, erfolgreiche und spaßige Saison 2021/2022

Zum diesjährigen Kader gehören: Lena Braunwarth, Eva Winzenhöller, Eva Redelbach, Amelie Specht, Esther Huth, Mirjam Schäffer, Sven Huth, Klaus Redelbach, Alexander Schmidt, Karl Fuchs, Klaus Grün, Wolfgang Hoh, Lukas Otremba, Simon Hoh, Felix Schrage und Aaron Liebstückel.





BADMINTON

LANGE PAUSE FÜR TVM-NACHWUCHS

Auch die Jugendarbeit, die seit Jahren wichtiger Bestandteil unserer Abteilung ist, war von den Ausfällen der Trainingszeiten stark betroffen. Obwohl der regelmäßige Betrieb über mehrere Monate eingeschränkt war, versuchten Offizielle und Trainer ihr Möglichstes, um den Kids weiter Zugang zum Sport anzubieten.

Insgesamt werden aktuell wieder vier Schüler und Jugendtrainingsgruppen angeboten. Matthias Pröstler, Carsten Schrage und Heiko Piehl leiten die Gruppen von je 8-12 Kindern und Jugendlichen. Aktuell greifen in Markttheidenfeld junge Badmintonfans zwischen 7 und 15 Jahren zum Schläger. Leider haben uns auch eine ganze Reihe von Kindern und Jugendlichen aufgrund der Trainingseinschränkungen den Rücken gekehrt, wir sind jedoch bemüht mit neuen, zusätzlichen Angeboten wieder mehr junge Sportbegeisterte in die Halle zu locken.

Anfang Oktober fand in eigener Halle die erste E-Rangliste statt. Mit 15 Teilnehmer:innen war der TVM der am stärksten vertretene Verein. Unsere Spieler:innen konnten zahlreiche Medaillen mit nach Hause nehmen. Viel wichtiger aber war, dass die knapp 60 Teilnehmer:innen viel Spaß hatten und es ein großes Miteinander „mit Abstand“ war. Unsere aktiven Spieler:innen bei Schüler und Jugend:

U 11	Steffi Stoll, Amelie Bigalke, Philipp Naun Jonas Leimeister
U 13	Ruizhe Yang, Eva Barthel, Lina Panhans
U 15	Ben Heissner, Jan Pazera, Jend Du, Zeno Roth
U 17	Felix Schrage, Aaron Liebstückel, Esther Huth
U 19	Nico Ferstl, Nils Zelder, Samuel Unz, Eva Winzenhöller

Die meisten der sonst üblichen Schüler- und Jugendturniere mussten während Corona-Pandemie ebenfalls gestrichen werden und so fand Anfang Juli 2021 mit der Nordbayerischen Meisterschaft der Altersklassen U11 bis U19 in Bad Kissingen endlich wieder ein Turnier statt.

Bedauerlicherweise führte die Zwangspause auch bei den meisten anderen Vereinen zu einem Einbruch der Zahl der aktiven Schüler und Jugendlichen, was die niedrige Teilnehmerzahl für dieses Turnier mehr als deutlich machte. Unabhängig davon lechzte der Hädefelder Nachwuchs aber nach einem ersten Kräftemessen.

In der Altersklasse U13 wurde Eva Bartel für ihren Ehrgeiz belohnt und sicherte sich sowohl im Einzel als auch im Doppel mit ihrer Partnerin Sofia Balling-Eirich (Ochsenfurt) und im Mixed mit ihren Aschaffener Partner Matthias Seiler Platz zwei. Auch Esther Huth zeigte im Einzel der Altersklasse U15 eine beachtliche Leistung. Erst im



BADMINTON

Finale verhinderte die Nürnbergerin Yian Gu nach 21-19, 10-21 und 15-21 den totalen Triumph, was aber die Freude über den Silberplatz jedoch nicht mindern konnte. In der Altersklasse U17 starteten mit Felix Schrage, Nils Zelder und Eva Winzenhöller gleich drei Nachwuchs-Talente des TVM. Mit ihrer Partnerin Anastasia Safonova (Bamberg) sicherte sich Eva Winzenhöller im Doppel den zweiten Platz. Im gemischten Doppel starteten die Hädefelder in den Paarungen Zelder/Winzenhöller und Schrage/Huth, konnten dabei aber nicht über Platz Fünf hinauskommen.



3. PLATZ AUF DER BAYERISCHEN MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT U19

Unsere Jugendmannschaft erreichte im Juli in eigener Halle den dritten Platz auf der Bayerischen Mannschaftsmeisterschaft in der Altersklasse U19. In einer schwach besetzten Veranstaltung war nach der Niederlage gegen den TSV 1846 Nürnberg (2:6) trotz guter Mannschaftsleistung gegen den späteren Titelträger SG Haunstetten/Die-dorf leider nicht viel zu holen (0:8).



Unser U19 Team hinten v.l.: Lukas Heilig, Samuel Unz, Nico Ferstl, Nils Zelder; vorne v.l.: Carsten Schrage (Trainer), Eva Bartel, Alina Romaschkin, Eva Winzenhöller.



BADMINTON

VERSCHIEDENES



Trainingslager in Marktheidenfeld mit prominenter Unterstützung:
beim Bundestrainer Jugend hört Moritz genau zu!



Und nach dem Trainingslager –
eine schöne Weinwanderung!



Sie haben „Ja“ gesagt: Hannes
und Jimin Gerberich im
Hafen der Ehe!



BADMINTON

UNSERE TRAININGSMÖGLICHKEITEN

MONTAG	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer
	16:00 - 17:30	Anfänger Schüler 7-10 Jahre	Fuchs
	18:00 - 19:30	Schüler/Jugend - Leistungsgruppe	Schrage
	19:30 - 22:00	Leistungstraining Aktive und Hobby	nach Absprache
MITTWOCH	15:45 - 17:30	Gymnastikraum	Pröstler
	17:30 - 19:30	Anfänger Schüler 7 - 13 Jahre	Pröstler
	17:30 - 19:30	BBV Talentstützpunkt	Schrage
	19:30 - 22:00	Schüler/Jugend Leistungsgruppe	Bastian
	19:30 - 22:00	Erwachsene Aktive und Hobby	Fuchs
DONNERSTAG	18:00 - 20:00	Leistungstraining	Piehl
FREITAG	19:00 - 22:00	Leistungstraining	nach Absprache

**FRISCH
FRÄNKISCH
HANDGEMACHT**



Markinsbräu
MARKTHEIDENFELDER
FAMILIENBRAUEREI 1863





BADMINTON

ANSPRECHPARTNER UND AUFGABENBEREICHE:

1. ABTEILUNGSLEITER

Bert-Brecht-Straße 3
97855 Triefenstein
Tel.: 09395/1285
Mail: k.fuchs@badminton-marktheidenfeld.de

Karl Fuchs

2. STELLV. ABTEILUNGSLEITERIN

Kiefernstr. 4
97828 Marktheidenfeld
Tel.: 09391/917071
Mail: m.gruen@badminton-marktheidenfeld.de

Marion Grün

KASSENWART

Mail: h.piehl@badminton-marktheidenfeld.de

Heiko Piehl

SPORTWART AKTIVE

Mail: s.huth@badminton-marktheidenfeld.de

Sven Huth

JUGENDWART

Mail: c.schrage@badminton-marktheidenfeld.de

Carsten Schrage

MEDIEN UND KOMMUNIKATION

Mail: t.fuchs@badminton-marktheidenfeld.de

Thomas Fuchs

LEITUNG NICHT-SPORTLICHER BEREICH

Mail: d.unz@badminton-marktheidenfeld.de

Dagmar Unz

TRAINER SCHÜLER, JUGEND

Matthias Proestler, m.proestler@badminton-marktheidenfeld.de
Carsten Schrage, c.schrage@badminton-marktheidenfeld.de
Heiko Piehl, h.piehl@badminton-marktheidenfeld.de
Karl Fuchs, k.fuchs@badminton-marktheidenfeld.de



BADMINTON

SPONSOREN UND FÖRDERER DER BADMINTONABTEILUNG 2021 - 2022

HAUPTSPONSOREN

Warema
Redelbach Bau

PREMIUM SPONSOREN

Baustoffe Kuhn
BMW Autohaus Fuchs
Carpoint
Kanzlei Gregor
Sparkasse
Trendgalerie B2
Paidi

WEITERE SPONSOREN UND FÖRDERER

Ad van Wagensveld
Apotheke Hubertus
Apotheke Laurentius
Bröstler Anzeigenblatt
Easy Apotheke
Ferstl Bau
Martinsbräu
Opel Willer
Pflanze und Garten
Redelbach Architekten
Restaurant Parthenon
SB-Trade
Schleunungsdruck
SHS GmbH

AUSRÜSTER

Oliver Sports

SONDERFÖRDERUNG

Bayerischer Badminton-Verband

**OHNE DIE UNTERSTÜTZUNG DER HEIMISCHEN WIRTSCHAFT WÄRE BAD-
MINTON AUF DEM DERZEITIGEN NIVEAU NICHT MÖGLICH! HERZLICHEN
DANK AN ALLE SPONSOREN UND FÖRDERER!**



BASKETBALL

**ALLE BASKETBALL ERGEBNISSE UND STATISTIKEN FÜR DEUTSCHLAND
FINDET MAN AUF:
[HTTPS://WWW.BASKETBALL-BUND.NET](https://www.basketball-bund.net)**



WIE HOCH HÄNGT EIN BASKETBALLKORB?

Die Idee war so genial, dass Naismith nicht nur die Sportart Basketball erfand, sondern gleich die richtige Korbhöhe entdeckte: 3,05 m sieht zwar aus wie eine ganz willkürliche Zahl, entspricht aber genau einer Höhe von 10 Fuß. Bis heute ist dieses Maß die offizielle Höhe für Basketballkörbe.

Wenn man als – sagen wir einmal – achtjähriges Mädels das erste Mal einen Ball in Richtung Mond wuchten musste, um in den baumhohen Korb zu treffen, dann endete dieses Unterfangen sicher auch mit viel Verzweiflung. „Dreimeterfünf“ ist – im wahrsten Sinne des Wortes – eine verdammt hohe Hürde. Und es führte auch nicht selten dazu, dass die Neulinge dann doch lieber etwas anderes – zuweilen auch eine andere Sportart – ausprobiert haben. Für alle Mannschaften der U8, U10 und U12-Jahrgänge gilt heute, dass der Korb für diese Youngster im Wettkampf (und Training) auf „nur“ noch 2,60 Meter abgesenkt wird. Für Basketball-Anfänger auf jeden Fall eine willkommene Erleichterung. Das Ziel ist ganz klar: den Korb(erfolg) einfacher und damit kindgerechter zu machen und Kindern den Zugang zur Korbjagd zu erleichtern. Bei uns ist das Verstellen der Korbhöhe in Halle B möglich.

DER NEUE DIGITALE SPIELBERICHT



Ab der Saison 2021-2022 müssen die Mannschaften der Regionalliga Südost den neuen digitalen Spielbericht benutzen, für die übrigen Ligen erfolgt die verpflichtende Einführung ab der nächsten Saison und ist momentan optional.

Der digitale Spielbericht löst den bisher ausschließlich in Papierform genutzten offiziellen Anschreibebogen des DBB (Deutscher Basketball Bund) ab. Er besitzt auf allen Ebenen des Spielbetriebs für Verband und Vereine einen großen Mehrwert:



BASKETBALL

- einfacher Download der Spiele
- automatisches Einlesen der Spielerliste aus Team-SL, der zentralen Datenbank des DBB
- einfache und schnelle Dateneingabe
- keine Zählfehler
- einfacher Spielabschluss
- problemlose Datenübertragung
- automatisches Erstellen der Spielstatistik
- umfassendes Scouting in jeder Liga (wenn erwünscht)
- mehr Spaß bei der Mitarbeit am Kampfrichter-Tisch
- bessere Außendarstellung

Notwendig war die Anschaffung eines Tablets, die Nutzung der InGame-App für das Erstellen des digitalen Spielberichts ist für die Vereine kostenfrei.





BASKETBALL

JUGEND-TEAMS IN DER SAISON 2021-2022

Nachdem im vergangenen Jahr coronabedingt der Spielbetrieb bereits an Allerheiligen endete und für viele Monate auch kein Trainingsbetrieb möglich war, sind wir froh, dass wir für die im Oktober begonnene Saison 2021/2022 dennoch wieder 8 Jugend-Teams melden konnten. Ein erneuter Start der erfolgreichen Mädchen in der Altersklasse U16 in der Bayernliga scheiterte in diesem Jahr an der aus verschiedenen Gründen zu geringen Anzahl der zur Verfügung stehenden Spielerinnen. Damit spielen die Jugendmannschaften des TV Marktheidenfeld in der laufenden Saison ausschließlich auf Bezirksebene. Gemeldet haben wir neben einer U18 männlich in der Kreisliga, jeweils für die Bezirksliga eine U18 weiblich, eine U16 weiblich, eine U16 männlich, eine U14 weiblich, eine U14 männlich, eine U12 mix und eine U10 mix.

SPIEL, SPASS & FREUDE IN DER BALLSCHULE

Einen große Nachfrage verzeichnet weiterhin, und nach Corona sogar verstärkt, unsere Ballschule, in der Kinder der Altersgruppen 5 bis 8 Jahre, angeleitet von Tatjana Lührs immer montags von 16:30 bis 17:30 Uhr zusammenkommen.

In der heutigen Zeit mit weiter wachsender Computer- und Medienwelt, bewegen sich Kinder immer weniger. Das "natürliche" Ballspiel auf den Straßen, in den Parks und auf Bolzplätzen gibt es fast nicht mehr. Aus diesem Grund ist die Ballschule eine hervorragende Möglichkeit, die Kinder dieser Altersgruppe im Spiel mit dem Ball zu fördern und eine auf das Spielgerät Ball bezogene Grundlagenausbildung anzubieten.

- Erlernen von motorischen Grundfertigkeiten und einfachen Spielfertigkeiten
- Vermittlung von Ballgefühl und Ballkoordination
- Unterstützung der emotionalen und sozialen Fähigkeiten (Teamgeist wecken)
- Individuelle Förderung von Talenten
- Freude der Kinder an sportlicher Betätigung wecken und diese unterstützen

DAMEN

Auch die Regionalliga-Saison der Damen 2020/2021 wurde im vergangenen Herbst durch Corona abrupt gestoppt und nicht wieder gestartet, eine Wertung fand nicht statt. Zwischenzeitlich waren die Verantwortlichen der Liga nicht untätig und haben sich für die Regionalliga der Damen einen neuen Spielmodus ausgedacht. Die Mannschaften wurden nach geografischer Lage der Spielorte gleichmäßig in zwei Spielgruppen (Nord und Süd) aufgeteilt. Gespielt wird jeweils eine Hauptrunde mit Hin- und Rückspielen. Nach Abschluss der Hauptrunde werden die Nord- und die Südgruppe zusammengefasst. Die vier Erstplatzierten einer jeden Hauptrunde spielen dann den Meister und die



BASKETBALL

weiteren Platzierungen in einem PlayOff-Modus aus, die übrigen Vereine spielen eine PlayDown-Runde mit Hin- und Rückspielen. Nachdem in unserer Nordgruppe der SC Kemmern zurückgezogen hat, sind nur fünf Vereine in der Hauptrunde Nord verblieben. Das Erreichen der Playoffs ist damit fest eingeplant.

Das im vergangenen Jahr neu formierte Team muss in der laufenden Saison auf Eva Kloos verzichten, die beruflich wieder in der Region Bamberg tätig ist und sich dem Ligakonkurrenten Litzendorf angeschlossen hat. Fest rechnet Trainer Fabian Barthel mit den eigenen Jugendspielerinnen Vanessa Gorr und Elena Ivanov, die neben ihren Einsätzen in den Jugendmannschaften vermehrt im Regionalliga-Team zum Einsatz kommen sollen. Im Kader weiter sind Allroundspielerin Pauline Winter, Eva Barthel, die Geschwister Margret und Anne Pfister, Sabine Sigloch, Lena Zwiers, Guilia Zöller und neu hinzugekommen Maike Herrmann. Gecoacht wird das Team von Fabian Barthel, für den das Erreichen der Playoffs eine Pflichtaufgabe für das Team ist. So richtig spannend wird es dann werden, wenn es ab Ende Februar gegen die Mannschaften aus der Süd-Hauptrunde um den Titel und gute Platzierungen geht.

HERREN

Noch bestehen zu Beginn der Saison 2021/2022 Defizite im konditionellen Bereich und beim Zusammenspiel. Dies zeigte das erste Spiel nach einjähriger coronabedingter Spielpause in der Bezirksoberliga gegen die Regionalligareserve der TG Veitshöchheim. Nach glänzendem Start mit 32:4 Punkten im ersten Viertel, ließen die Kräfte nach und dennoch reichte es am Ende noch zu einem ungefährdeten Sieg. Da die Bezirksoberliga durch den Rückzug einiger Teams und den Verzicht der potentiellen Nachrücker aus der Bezirksliga zahlenmäßig auf fünf Teams geschrumpft ist, ist man froh, mit dem Bezirkspokal an einem zweiten Wettbewerb teilnehmen zu können, in dem man sich zunächst für das im Frühjahr stattfindende Top-Four-Turnier qualifizieren und dort nach dem Titel greifen möchte. Auch hoffen alle, dass in diesem Jahr die Saison bis zum Ende gespielt werden kann. Das hierfür gegebenenfalls notwendige Hygienekonzept steht in jedem Fall und hat sich bei den Spielen im Herbst 2020 schon bewährt.



BASKETBALL



Herren-Team nach seinem Auftaktsieg gegen Veitshöchheim in der Bezirksoberliga

BBV „BAYERN 3X3-TOUR“ 2021

An fünf Standorten haben in diesem Jahr 138 Teams und 552 Spieler*innen die BBV „Bayern 3x3 Tour“ zu einem unvergesslichen Event werden lassen. Am letzten Juni-Wochenende nahm mit Margrret Pfister, Eva Barthel, Ann-Kathrin Neumann und Raphaela Jochimczyk erstmalig auch ein Team aus aktuellen und ehemaligen Spielerinnen des TV Marktheidenfeld teil und gewann auf Anhieb das Qualifikationsturnier in Bamberg und einen begehrten Platz bei dem schon eine Woche später in Nürnberg stattfindenden Finale. Dort scheiterte das Team erst im Halbfinale gegen ein Team aus Wien.



3x3 Basketball, dessen Popularität in den letzten Jahren exponentiell gewachsen wird auch in Deutschland immer bekannter und war in diesem Sommer auch erstmals Disziplin bei den Olympischen Spielen in Tokio.



BASKETBALL



Unser 3x3 Team nach gewonnenem Qualifikationsturnier in Bamberg

3X3 SPIELREGELN

Das Spiel wird auf einem **3x3-SPIELFELD** mit einem Korb (Höhe 3,05 Meter) ausgetragen.

Gespielt wird mit dem offiziellen **3X3 SPIELBALL**, der den Umfang eines Damen-Balles der Größe 6 und das Gewicht eines Herren Balles der Größe 7 besitzt.



Jede Mannschaft besteht aus **MINDESTENS DREI SPIELERN** und max. vier Spielern (drei auf dem Feld und ein Auswechselspieler).

Ein Korbwurf innerhalb der Zwei-Punkt-Linie zählt **EINEN PUNKT**, außerhalb der Zwei-Punkt-Linie zählt er **ZWEI PUNKTE**. Ein Freiwurf zählt ebenfalls einen Punkt.

Das Spiel dauert **ZEHN MINUTEN**. Bei einer Spielunterbrechung (Ausball, Foul, Schiedsrichterpfiff) wird die Uhr gestoppt. Die Uhr startet wieder, sobald der Ball vom Verteiler hinter der Mitte der Zwei-Punkt-Linie übergeben wurde

Wer zuerst **21 PUNKTE** oder mehr hat, gewinnt – auch wenn die reguläre Spielzeit noch nicht zu Ende ist.



BASKETBALL

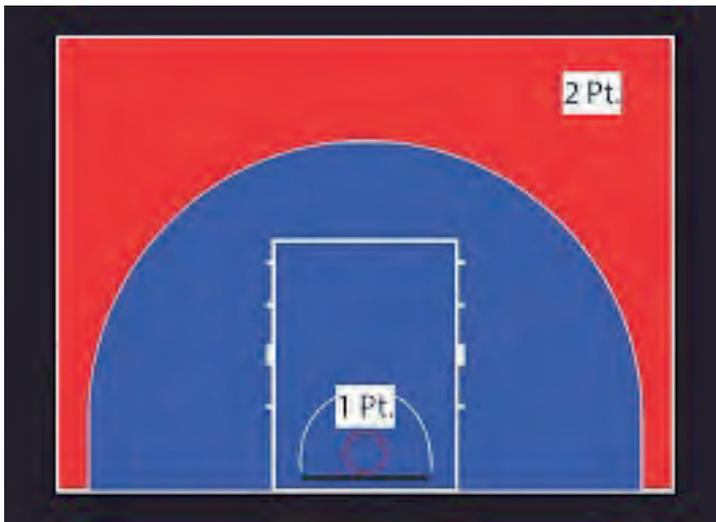
Steht es nach zehn Minuten unentschieden, wird eine Verlängerung gespielt. Das Team, das hier zuerst zwei Punkte erzielt, gewinnt.

Ein Team erreicht mit dem sechsten Foul die **MANNCHAFTSFOULGRENZE**. Ab da gibt es für jedes weitere Foul zwei Freiwürfe für das gefoulte Team. Ab dem zehnten Mannschaftsfoul gibt es zwei Freiwürfe und Ballbesitz für das gefoulte Team.

Ein Angriff muss innerhalb von **ZWÖLF SEKUNDEN** abgeschlossen werden.

Jedes Team hat eine Auszeit von 30 Sekunden pro Spiel.

Für ein Foul im Wurf innerhalb der Zwei-Punkt-Linie gibt es einen Freiwurf, für ein Foul außerhalb zwei Freiwürfe.



Nach Korberfolg oder getroffenem letzten Freiwurf muss der Ball von der zuletzt verteidigenden Mannschaft **DIREKT VON UNTERHALB DES KORBES** hinter die Zwei-Punkt-Linie gepasst oder gedribbelt werden, um wieder angreifen zu dürfen (kein Einwurf). Das nun neu verteidigende Team darf den Ball angreifen, sobald dieser den No-Charge-Halbkreis verlassen hat.

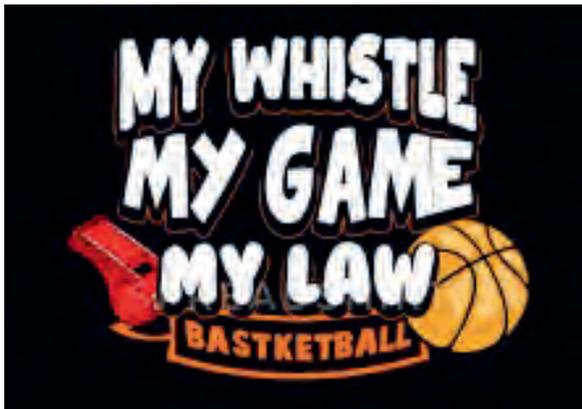
Bei einem Rebound darf die angreifende Mannschaft sofort weiterspielen. Die verteidigende Mannschaft darf erst wieder angreifen, nachdem sie den Ball einmal hinter die Zwei-Punkt-Linie gebracht hat.



BASKETBALL

SCHIEDSRICHTER-NACHWUCHS

Acht Spieler*innen aus unseren Jugend-Teams haben nach erfolgreichem Absolvieren des DBB-E-Learning-Moduls und Präsenzlehrgang am 3.10.2021 ihre erste Schiedsrichter-Lizenz erworben. Wir gratulieren: Amiri Masoud, Barthel Luca, Ivanov Elena, Lührs Tilman, Mehrabi Reza, Ries Kilian, Sämann Tiffany und Sultani Khalid.



GEBHARDT
BAUZENTRUM

Ihr starker Partner fürs Bauen & Modernisieren!

   [gebhardt-bauzentrum.de](https://www.gebhardt-bauzentrum.de)



FUSSBALL

In unserer Abteilung sind aktuell ca. 250 Fußballer. Davon sind alleine ca. 200 Kinder und Jugendliche. Wie auch schon 2020 wird 2021 von Corona bestimmt. Wir halten dagegen mit allen unseren Mitteln.

Besondere Highlights der Fußballkids bis 13 Jahre, waren die Fußballcamps in Zusammenarbeit mit dem 1. FC Köln (9.-11. Juli) und der Würzburger Fußballschule (23.-27. August), hierzu auch die Bildimpressionen. Als Vorschau für 2022 möchte die Fußballabteilung außerdem noch auf ein großes Event aufmerksam machen!

Am 16. Juli 2022 wird der BVB Dortmund zu einem Traditionsspiel beim TVM gastieren. Das Spiel wird im Stadion ausgetragen. Bei Interesse an Eintrittskarten, etc. kann sich gerne an die Fußballabteilung gewendet werden.

Wie auch letztes Jahr bleibt es im Jugendbereich schwierig, Betreuer und Trainer zu finden. Daher sind wir besonders froh alle Altersstufen von motivierten Trainern weiterbringen zu können, Unterstützung ist jederzeit willkommen.

Zudem suchen wir tatkräftige Unterstützung bei allen unseren Veranstaltungen bei der Organisation und Durchführung. Die vorhandene Vorstandschaft hat in den letzten Jahren mit viel Energie und Einsatz Renovierungen im Vereinsheim und an den Plätzen vorgenommen, zudem ist der laufende Betrieb auch arbeitsintensiv.

Wir freuen uns auf weiteren hohen Trainingsfleiß und Spielfreude in allen Teams.

Für Interessenten: die Trainingszeiten hängen im Schaukasten am Hauptplatz aus, oder können gerne bei den Verantwortlichen der Fußballabteilung in Erfahrung gebracht werden.

Gute Finanzberater müssen mehr können als schöne Anzüge tragen...



Erreichbarkeit.

Ich bin immer für Sie da, wenn Sie mich brauchen. Persönlich, telefonisch, per E-Mail. Auch im Schadensfall, nicht nur bei Vertragsabschluss.



Unabhängigkeit.

Niemand kann überall der Beste sein. Deshalb suche ich für Sie den passenden Anbieter für Ihr Anliegen aus.



Alles aus einer Hand.

Moderne und maßgeschneiderte Finanzkonzepte in den Bereichen Absicherung / Vorsorge / Kapitalanlagen und Finanzierungen.



Transparenz.

Keine Lust auf Kleingedrucktes? Keine Sorge, das übernehme ich für Sie und kläre auf.



GeVaS Marktheidenfeld Mike Cantarella

Mobil: 0152 / 54257293

Tel.: 09391 / 6079680

Mail: mike.cantarella@gevas.ag

Kreuzbergstr. 5 | 97828 Marktheidenfeld | www.gevas.ag



FUSSBALL





FUSSBALL





Straßen-, Asphalt-, Kanal- und Rohrleitungsbau

Siemensstraße 11, 97855 Lengfurt

Tel. 09395 8789-0 info@zoeller-bau.de www.zoeller-bau.de





SAG FUSSBALL

Wir haben noch lange nicht FERTIG!

Nach 18monatiger Zwangspause konnte auch unsere SAG (Sportarbeitsgemeinschaft) Fußball inklusiv endlich wieder starten!

Am Montag, den 04. Oktober 2021, haben es die behördlichen Bestimmungen zugelassen, dass wir wieder gemeinsam Sport treiben dürfen.

Bei dieser Auftaktveranstaltung konnten wir den anwesenden Schülerinnen und Schülern ihr neues Sportoutfit überreichen, welches uns durch die großzügige Unterstützung der Firma FERTIG MOTORS Marktheidenfeld zur Verfügung gestellt wird. Wir haben auch deshalb viele begeisterte Gesichter wahrgenommen.

Wie schon seit Beginn dieses bundesweit einmaligen Pilotprojektes, so sind auch weiterhin fünf Marktheidenfelder Schulen eingebunden. Insgesamt nehmen 30 Schülerinnen und Schüler, im Alter von 11 bis 15 Jahren, regelmäßig und freiwillig an diesem Unterrichtsangebot teil. Altersbedingt und durch die Beendigung ihrer Schulzeit haben uns viele Schülerinnen und Schüler verlassen und können nicht mehr an unserem Angebot teilnehmen. Jedoch ist das Interesse nach wie vor sehr groß und wir mussten leider einige Interessenten auf eine Warteliste nehmen.

Die Schulleitungen des Balthasar-Neumann-Gymnasiums, der Staatlichen Realschule, der Mittelschule Marktheidenfeld sowie der St. Kilian- sowie der St. Nikolaus-Schule haben erneut ihre Zustimmung erteilt und die notwendigen rechtlichen Voraussetzungen geschaffen. Unser TV 1884 Marktheidenfeld agiert hier als Partner auf Vereinsebene.

Wie in den zurückliegenden Jahren, so planen wir auch weiterhin, uns an Spielen und Turnieren auf regionaler sowie Landes- und Bundesebene zu beteiligen. Hier blicken wir auf soziale und sportliche Höhepunkte zurück, welche uns z.B. nach Landshut zur Fussballiade, in die Sportschule Karlsruhe-Schöneck, zur TSG Hoffenheim, in die Sportschule Grünberg oder auch in die Allianz-Arena nach München geführt haben. Als besondere Würdigung und Anerkennung unserer SAG durfte eine Kinder- und Jugendgruppe aus Marktheidenfeld eine einwöchige Fußballfreizeit in der Sportschule Hennef verbringen. Die Einladung wurde von der DFB-Stiftung-Sepp-Herberger ausgesprochen und komplett finanziert.



SAG FUSSBALL

Neben diesen sportlichen Schwerpunkten beabsichtigen wir auch erneut soziales Miteinander zu ermöglichen. Dieses ist uns durch gemeinsame Freizeitangebote, wie etwa Ausflügen sehr gut gelungen.

Aus verschiedenen Gründen mussten wir leider unsere langjährigen Kollegen Herrn Josef Herold sowie Herrn Johannes Jaklin verabschieden. Nicht zuletzt Dank ihrer fachlichen und persönlichen Kompetenzen und Qualifikationen blicken wir auf eine sehr erfolg- und ereignisreiche Vergangenheit zurück.

Als verantwortliche Übungsleiter und Lehrkräfte fungieren seit diesem Schuljahr Herr Johannes Beck (Mittelschule Marktheidenfeld), Herr Florian Büttner (Staatliche Realschule Marktheidenfeld) sowie Burkhard Wagner (St. Nikolaus-Schule Marktheidenfeld).

Ein besonderer Dank gilt es auch unserem TV 1884 Marktheidenfeld für die jahrelange Unterstützung auszusprechen.





JUDO

DIE JUDOABTEILUNG DES MARKTHEIDENFELD BESTEHT SEIT 1980

ZUR HISTORIE:

JUDO wurde von Ju - Jitsu = Selbstverteidigung der Samurai durch Jigoro Kano 1882 gegründet. Er eröffnete eine kleine Schule (Dojo) den Kodokan (Ort zum Studium des Weges).

Das neue Zweikampfsystem, „ Prinzip des Nachgebens “ zur Charakter- und Persönlichkeitsbildung nannte er JUDO (sanfter Weg) den man im Leben beschreiten soll.

JUDO wurde als Sportfach in den Schulen Japans unterrichtet und somit in der ganzen Welt bekannt. In Deutschland war es Erich Rahn der 1905 die erste Judoschule in Berlin eröffnete. Alfred Rhode eröffnete dann 1920 den ersten JUDO Club in Frankfurt.

1964 wurden die ersten Olympischen Spiele mit Judobeteiligung in Tokio ausgetragen, sie gehören bis heute zum Bestand der Olympischen Spiele.

PROFESSOR KANOS GRUNDPRINZIPIEN DES JUDO

Kano formulierte zwei grundlegende Prinzipien des Judo, die wesentlich dazu beigetragen haben, dass sich Judo über die ganze Welt verbreitet hat und fast überall nicht nur als Sportart, sondern auch als Erziehungssystem verstanden wird.

1. „SEI RYOKU ZEN YO“ das technische Prinzip, (bestmöglicher Einsatz von Geist und Körper). Dieses technische Prinzip soll verdeutlichen, dass man sich nur durch stetigen Trainingsfleiß und der Beschäftigung mit sowohl körperlichen Fertigkeiten, als auch mentalen Fertigkeiten weiterentwickelt.

2. „JI TA KYO EI“ das moralische Prinzip, (gegenseitiges Helfen zum beiderseitigem Wohlergehen). Dieses moralische Prinzip verdeutlicht den pädagogischen Wert der Sportart auf sozialer Ebene. Die Verantwortung für den Partner, das „miteinander kämpfen“ ohne sich oder den anderen zu gefährden, die Rücksichtnahme auf Schwächere, ist Grundlage des Judo und in einer anderen Kampfsportart nicht unbedingt selbstverständlich.



JUDO

- JUDO** schult die Bewegungsmotorik und den Gleichgewichtssinn.
- JUDO** trainiert den ganzen Körper, erhöht die Kraft und Kondition.
- JUDO** dient der körperlichen und geistigen Persönlichkeitsbildung.
- JUDO** zur Selbstverteidigung, führt zu einem sicheren Auftreten.

JUDO ist ein idealer Sport für Mädchen und Buben, da der ganze Körper beim Training gefordert wird, gleichermaßen kann man die erlernten Techniken zur Selbstverteidigung nutzen.

Heute umfasst die Abteilung ca. 65 passive und aktive Mitglieder, die zum großen Teil aus Schülern und Jugendlichen besteht.



Im JUDO gibt es Schülergrade vom 8. Kyu bis zum 1. Kyu mit verschiedenen farbigen Gürteln, je nach Grad von weiß bis braun die durch Prüfungen erworben werden können. Wer nach fleißigen üben den letzten Schülergrad (1. Kyu) erreicht hat, kann den Meistergrad vom 1. Dan bis 5. Dan angehen. Ein schwarzer Gürtel (1. DAN = Meistergrad) sollte das Ziel eines jeden Judokas sein.

Ab dem 6. Dan ist dann der Gürtel rot-weiß, der nur für besondere Verdienste im Judosport bis zum 10. Dan verliehen werden kann.

Wer Lust auf Judo hat kann bei einem Training zuschauen und sich dann bei einem neuen Anfängerkurs (im März/April) anmelden. Judo kann man im TVM ab 6 Jahren erlernen, dazu sind nur ein Judoanzug und der nötige Ehrgeiz notwendig.

Als erstes werden im Unterricht die Fallschule und leichte Würfe sowie Festhalter in der Bodenlage erlernt. Nach ca. 1. Jahr kann der 1. Gürtel (weiß / gelb) durch eine Prüfung erworben werden. Danach liegt es an jedem selbst, wie lange man durch fleißiges Üben die anderen Gürtelgrade bis zum Meistergrad (DAN) erreichen kann, was für jeden das Ziel sein sollte.

Ab dem „ Gelben Gürtel “ darf man an Turnieren teilnehmen und kann dort Titel und Medaillen gewinnen oder in den Unterfranken Judo Kader (bei entsprechendem Wettkampferfolg) aufgenommen werden.

Seit 2005 bieten wir auch Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungslehrgänge an. Unser SV Trainer hat dafür 5 spezielle SV-Lehrgänge im Bundesleistungszentrum des DJB in Köln absolviert und ist nach einer abgelegten Prüfung Diplom SV-Lehrer. Diese Qualifikation muss alle 2Jahre erneuert werden. Deshalb ist unser SV Trainer immer auf dem Neusten Stand der Selbstverteidigungstechniken.



JUDO

Unser SV Trainer ist auch in der VHS, in Schulen und Ämter sowie in Kindergärten im Einsatz und kann nach Absprache von jedem (auch Privat) gebucht werden!

INFORMATION:

Telefon: 09395 99312
Handy: 0170 3215962
E - Mail: alois-martha@web.de

DER ABTEILUNGSLEITER

Abteilungsleiter
Trainer
Alois Martha
3.DAN Judo
Trainer B / C
SV- Lehrer



Judo ist ein toller Sport

Jugendarbeit wird in der Judoabteilung groß geschrieben. Da die Kinder immer mehr mit anderen Angeboten außerhalb der Bewegung verführt werden ist es wichtig dies mit sportlichem Einsatz auszugleichen. JUDO-Kampfsport bietet in dieser Hinsicht alles zur gesunden körperlichen und geistigen Fitness, auch die Selbstverteidigung kommt nicht zu kurz. Leider ist der Kontakt-Judosport in der Corona Zeit schwer durchführbar, darum konnten wir dieses Jahr mit unseren Judokas an keinem Turnier teilnehmen. 2 Gürtelprüfungen konnten wir dennoch im September und Oktober durchführen.

Trainiert werden die Kinder von Trainer B / C Alois Martha, Malte Liman und Timo Trilk sind als Helfer beim Judo dabei, Holger Plote unterstützt beim Selbstverteidigung Training.

Über mehr Anmeldungen von Kindern und Jugendlichen würden wir uns sehr freuen. Wegen zu geringer Beteiligung am JUDO Montagstraining mussten wir das Kinder- und Jugendtraining ab 6. Jahren von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr zusammen legen. Wir hoffen dass sich das nächstes Jahr wieder ändert.

Selbstverteidigung-und Selbstbehauptungstraining für Mädchen ab 10 Jahren findet am Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Ab 12 Jahren am Freitag von 18:45 Uhr



JUDO

bis 20:15 Uhr. Mitmachen kann jedes Mädchen das für die eigene Sicherheit etwas tun möchte. Die SV- Ausbildung umfasst Fitness, und alle Selbstverteidigungstechniken in theoretischen und praktischen Ausführungen.

Am Sonntag ist für alle JUDO und SV-Mitglieder ab 15 Jahren der Kraftraum und der Gymnastikraum von 10:00 bis 11:30 Uhr geöffnet (Ausnahmen nach Absprache).

TRAININGSBILD SCHÜLER UND JUGEND



Teilnehmer von hinten nach vorne: Simon Schreck, Leon Trilk, Malte Liman, Felix Krieger, Lena Maier, Leonie Samer, Hannah Blöching, Ella Hamacher, Simon Brune, Hanna Bachmann,

Es fehlen: Timo Trilk, Janina Menkinoski, Darian Faramarzi, Janosch Fischer, Adrian Gillig,

EINE JUDOSCHÜLERIN DIE SICH VIEL VORGENOMMEN HAT



Hanna Bachmann

柔道



KARATE

ÜBER UNSERE ABTEILUNG

Die Karateabteilung wurde 1977 gegründet.

Wir sind Mitglied beim DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund), d. h. alle Erfolge werden deutschland-, europa- und weltweit anerkannt. Wir üben die Stilrichtung Shotokan aus, die zu einer der vier großen Stilrichtungen gehört. Das Training wird altersgerecht gestaltet und eignet sich bereits für Kinder ab 6 Jahren bis hin zu Senioren. Unsere Schwerpunkte sind Kihon (= Grundschule), Kata (= Anwendung) und Kumite (= Freikampf). Dem zugrunde liegt ein regelmäßiges Fitnessstraining, bei dem allgemeine Bereiche wie Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer gefördert werden. Ein zusätzlicher und fest integrierter Bestandteil ist auch die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Es können jedes Jahr bundesweit Karate-Lehrgänge mit großen Karatemeistern besucht werden. Gürtelprüfungen veranstalten wir einmal jährlich bei uns. Sie können allerdings auch auf entsprechenden Lehrgängen absolviert werden.

Karate bietet ein überaus vielseitiges Training, einen guten Ausgleich zum Alltag und kann ebenso als Förderung für Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen, sowie Aufmerksamkeit und Konzentration genutzt werden.



DIE ABTEILUNGSLEITER:



Steffen Saller
Abteilungsleiter



Jasmin Kempf,
stellvertretende
Abteilungsleiterin





KARATE

KARATE – WAS IST DAS?

Karate ist das japanische Wort für „Leere Hand“, da es dazu dient, sich ohne Waffen verteidigen zu können. Es ist eine alte Kampfkunst, deren Geschichte bis ins 19. Jahrhundert zurück reicht und traditionell eine erstklassige, effektive Selbstverteidigung, bei der der ganze Körper eingesetzt wird.

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts fand diese Kampfkunst seinen Weg nach Japan und wurde von dort nach dem Zweiten Weltkrieg als Karate in der ganzen Welt verbreitet. Im Laufe der Zeit entwickelten sich viele verschiedene Stilrichtungen.

Shotokan (zu deutsch: „Haus des Pinienrauschens“), wurde von dem japanischen Karate-Großmeister Gichin Funakoshi gegründet.

Funakoshi formulierte auch die 20 Regeln des Karate, von der die erste lautet: „Karate beginnt und endet mit Respekt!“. Dies zeigt sich zum Beispiel daran, dass man sich am Anfang und Ende jeder Übung und jedes Kampfes verbeugt.

DIE GÜRTELFARBEN IN KARATE

Unterstufe: 9. bis 7. Kyu
Mittelstufe: 6. bis 4. Kyu
Oberstufe: 3. bis 1. Kyu
Meister: 1. bis 10. Dan

weiß bzw. halbgelb, gelb, orange
grün; 2x blau
3x braun
schwarz

ZU DEN SCHWERPUNKTEN

KIHON: Das Wort Kihon setzt sich zusammen aus Ki ("Kraft", "Energie") und Hon ("Wurzel", "Ursprung"). Es ist die sogenannte „Grundschule“, bei der der Karateka zunächst die wichtigsten Angriffs- und Blocktechniken, sowie die Stellungen der Beine, in ihren Einzelheiten erlernt und darauf aufbauend später zu Kombinationen weiter verfeinert.



Kihon



KARATE

KATA: Kata bedeutet so viel wie „Form“, „Anwendung“ oder „Methode“. Sie stellt einen Kampf gegen imaginäre Gegner dar, bei dem der Ablauf, also die auszuführenden Techniken, fest vorgeschrieben sind. Auch bei den Kata ist eine Steigerung der Schwierigkeit gegeben. Ab der Mittelstufe wird in der Prüfung auch Bunkai verlangt, die Analyse der Kata, um diese besser zu verstehen. Hierbei zeigt und erklärt der Karateka Techniken der Kata an einem oder mehreren Partnern, wodurch verdeutlicht wird, wie die Kata in einem realen Kampf angewendet werden kann.



Kata

von l. nach r. Michael Scherg, Moritz Riesinger, Steffen Saller, Sven Walter

KUMITE: Die „Begegnung der Hände“, also der Freikampf im Karate, wird anfangs noch mit vorgeschriebenen Angriffs- und Blocktechniken durchgeführt, die vorher angesagt werden. Dieses „geführte Kumite“, bei dem jeder Karateka weiß, wann er welche Technik einsetzen und welchen Schritt machen muss, bereitet nach und nach auf das freie Kumite der Oberstufe vor. Bei diesem geht es vor allem darum, als Angreifer seine Techniken exakt zu koordinieren, so dass man seinen Partner nicht verletzt. Beim Verteidigen allerdings kommt es auf ein gutes Reaktionsvermögen, sowie die passenden Kontertechniken an.



KARATE



Kumite

vorne links Maximilian Marschik, vorne rechts Ronja Freisinger

Das moderne Sportkumite allerdings, wie es bei den Turnieren praktiziert wird, unterscheidet sich stark von dem traditionellen Kumite. Hier geht es darum, durch Treffer Punkte zu sammeln, um zu gewinnen. Aufgrund der hohen Verletzungsgefahr sind entsprechend riskante Techniken verboten. Im Übrigen ist eine Gürtelprüfung im Karate aus diesen drei Schwerpunkten aufgebaut.

VORTEILE VON KARATE

VIELSEITIGKEIT: Karate fördert Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination, Konzentration, Reaktion, Selbstbewusstsein und -vertrauen.

AUSGLEICH ZUM ALLTAGSSTRESS: Man kann sich beim Training sowohl körperlich auspowern als auch geistig zur Ruhe kommen.

AUFBAU VON SELBST- UND FREMDVERTRAUEN: Durch Partnerübungen mit Körperkontakt wird nach und nach mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigene Person, aber auch in andere gewonnen.



KARATE

EIN PAAR STATEMENTS UNSERER MITGLIEDER

„Karate ist für mich der perfekte Ausgleich zwischen Kraftsport und dem Alltag im Berufsleben.“ (Moritz, 24 Jahre)

„Für mich ist Karate die perfekte Sportart um Ausdauer, Disziplin, Koordination, sowie den Geist zu trainieren.“ (Sven, 41 Jahre)

„Ich finde an Karate cool, dass man seine Kraft rauslassen kann und der Kampfgeist rauskommt!“ (Johann, 13 Jahre)

„Das Schöne an Karate ist, dass ich Sport mache und ich Bekannte wiedersehe.“ (Susanne, 14 Jahre)

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2021

Anfang des Jahres waren wir aufgrund der Coronasituation noch auf Onlinetraining beschränkt. Doch zumindest konnten einige Mitglieder dadurch ihr Training weiterführen.

Manch einer nahm auch an den Onlinelehrgängen teil, die regelmäßig vom DKV und BKV angeboten wurden.

Ab Juni durfte endlich wieder in der Halle trainiert werden. Da wir letztes Jahr unsere Prüfung ausfallen lassen mussten und viele Mitglieder lange nicht richtig trainieren konnten, ist es nun umso wichtiger, unsere Karateka für die kommende Prüfung in diesem Jahr vorzubereiten.

Am 26. September 2021 waren beim Warema-Lauf Steffen Saller, Moritz Riesinger und Michael Scherg am Start, die bei den Mannschaftswertungen über fünf Kilometer den dritten Platz erzielten.



Waremalauft 2021: von l. nach r. Moritz Riesinger, Steffen Saller, Michael Scherg; Aufnahme Jasmin Kempf



KARATE

KARATE - MEHR ALS KRAFT UND KÖRPERBEHERRSCHUNG

- K**ommen Sie gerne zum Probetraining vorbei!
- A**lle Altersgruppen (ab 6 Jahren) sind herzlich willkommen!
- R**espektvolles Miteinander ist uns sehr wichtig!
- A**bwechslung und Spaß garantiert!
- T**raining für Körper und Geist!
- E**ntdecken und entfalten Sie Ihre Talente!

TRAININGSZEITEN MONTAG:

Kinder/Jugendliche von 6 bis 14 Jahren: 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahren: 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr

TRAININGSZEITEN MITTWOCH:

Kinder/Jugendliche von 6 bis 14 Jahren: 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahren: 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr

KRAFTRAUM: Freitags von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Rufen Sie einfach an: 09391/2605

Oder schreiben Sie eine E-Mail: karate-mar@t-online.de



SPESSART-APOTHEKE

MARKTHEIDENFELD

HANS STEIGERWALD

IM DIENSTE
IHRER
GESUNDHEIT



FÜR DEN
SPORT



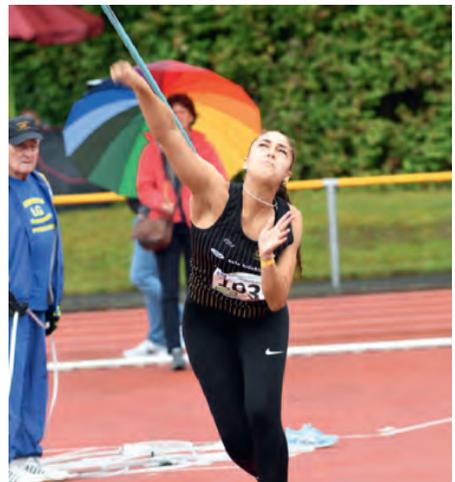
LEICHTATHLETIK

ERFOLGREICHE STAFFELN IN EINER SCHWIERIGEN SAISON – LEICHTATHLETEN MEISTERN SAISON IM CORONA-JAHR 2021

Die Saison 2020/21 stellte die Marktheidenfelder Leichtathleten vor viele Herausforderungen. Ab November 2020 startete der „Lock-Down 2.0“: Geschlossene Hallen und Kontaktsperrren über mehrere Monate hinweg verlangten großes Improvisationsgeschick sowie enormen Einsatz der Übungsleiter, um eine weitere erfolgreiche Saison bestreiten zu können. Trotz der ungünstigen Voraussetzungen knüpfte die Leichtathletik-Abteilung an die vergangenen Erfolge an und zauberte eine gelungene Saison auf den Tartan. So konnten sich viele Athleten mit Titeln und Medaillen für ihren Trainingsfleiß belohnen. Den Trainingsbetrieb versuchte die Abteilung vor allem durch „Online-Trainingsangebote“, Videoanalysen und zahlreiche „Home-Trainingsplänen“ am Laufen zu halten. Matthias Heuft und Florian Richter betreuten die Leistungsgruppe der Jugendlichen (14- bis 26-jährige) bis zu fünf Mal in der Woche. Die übrigen Trainingsgruppen wurden umstrukturiert und mit Hilfe von jungen „Übungsleiter“-Nachwuchskräften aus den eigenen Reihen trainiert. Neben Rainer Heilenthal schulten die U10-U14-Athleten Andreas Heuft und Anna Schwarzkopf. Fleißig übten sich aber auch die jüngsten Leichtathleten im Laufen, Springen und Werfen. Die Bambinis (neun Jahre und jünger) wurden von Gerhard Fürst, Elena Hofmann und Hildegard Hörnig einmal wöchentlich spielerisch an die Kinderleichtathletik herangeführt. Auf diesem Weg bedankt sich die Abteilung bei sämtlichen ehrenamtlich engagierten Übungsleitern für deren erfolgreiche Arbeit in der schwierigen, abgelaufenen Saison.



Titel verteidigt – Unterfr. Meisterin über 200m: Maria Heuft



Carmen Hock in ihrer Paradedisziplin – dem Speerwurf



LEICHTATHLETIK

Ab November mussten alle aus der Not eine Tugend machen und sich alternative Trainingsmethoden einfallen lassen. Gesperrte Hallen, Stadien und Krafräume, Kontaktsperrungen und Ausgangsbeschränkungen machten es den Athleten und Trainern enorm schwierig, eine zielgerichtete Saisonvorbereitung durchzuführen. So trainierten in der Zeit des „Lock-Downs“ (von November bis Mai) vor allem die Leistungsathleten der Trainingsgruppe von Matthias Heuft und Florian Richter nach individuell erstellten Trainingsplänen bis zu fünf Mal die Woche allein weiter. Die Natur, Wald- und Feldwege, Wiesen oder der heimische Garten stellten nun die Trainingsplätze der Leichtathleten dar. So konnte man zu dieser Zeit sicherlich den ein oder anderen Leichtathleten bei „Bergauf-Sprints“ in der Marktheidenfelder Umgebung beobachten. Bedenkt man, dass in dieser Phase viele Sportarten zahlreiche Abmeldungen zu verkraften hatten und es stets unklar war, wann wieder „normales, gemeinsames Training“ stattfinden würde, ist der Einsatz, die Motivation und die Beharrlichkeit der überwiegend jugendlichen Athleten nicht hoch genug einzuschätzen. Zielstrebig trainierten diese weiter, machten dabei Videoaufnahmen ihrer Technikeinheiten und schickten diese ihrem Trainer Matthias Heuft, stoppten Zeiten und „quälten“ sich durch zahlreiche anstrengende Trainingspläne. Immer hatten sie dabei das Ziel im Hinterkopf, noch in diesem Jahr Wettkämpfe zu bewältigen und ihre gesteckten Ziele zu erreichen. Auf diesem Weg bedankt sich die Abteilung nochmal ausdrücklich bei den Athletinnen und Athleten für ihr Engagement und bei den Trainern für ihren ehrenamtlichen Einsatz, die in dieser Phase bis zu 100 individuelle Trainingspläne für die jeweiligen Athleten schrieben!

TVM-ATHLETEN DOMINIEREN IN LG MAIN-SPESSART-STAFFELN AUF BEZIRKS- UND LANDESEBENE

Auch in der Freiluftsaison 2021 leisteten die Leichtathleten Herausragendes und überzeugten einmal mehr innerhalb der LG Main-Spessart in vielen Staffelwettbewerben. Aus sportlicher Sicht blickten Matthias Heuft und Florian Richter äußerst zufrieden auf die abgelaufene Saison zurück. Auf Bayerischer Ebene zeigten Nick Albrecht, Carmen Hock, Lisa Blum und Bernhard Ries mit Einzelmedaillen bei den überregionalen Meisterschaften ihr Können. Gemeinsam mit den Athleten aus Karlstadt und Lohr feierten Hannes Heidenfelder, Maria Heuft, Nick Albrecht, Philipp Heidenfelder, Anna Schwarzkopf, Elena Hofmann, Jana Rothaug, Lars Partes, Neuzugang



v. l. Lisa Blum, Carmen Hock – Bayerische Medaillengewinner im Kugelstoßen/ Altersklasse U23



LEICHTATHLETIK



Goldmedaille über 4x400m: v. l. Vincent Naujoks, Lars Partes, Jonas Babinsky, Jonathan Willert



Silbermedaille bei den Bayerischen mit den 4x100m-Staffel: (v. l. Theresa Schalling, Maria Heuft, Sina Stein, Lena Schröder)

Sina Stein und Marie Kohrmann in unterschiedlichsten Staffeln überzeugende Gewinne von Edelmetall aller Farben auf Bayerischer und Unterfränkischer Ebene. Unter anderem dominierten die Staffeln der LG Main-Spessart die Bayerischen Langstaffelmeisterschaften am Ende der Saison, die im „Heimstadion“ in Marktheidenfeld erstmalig ausgetragen wurden: So siegten die im 4x400m-Staffel im U20-Wettbewerb in der Besetzung Jonathan Willert, Vincent Naujoks, Lars Partes und Jonas Babinsky und qualifizierten sich dazu gleichzeitig für die Deutschen Jugendmeisterschaften im kommenden Jahr. Außerdem holten ebenfalls Gold über 4x400m die Staffel in der Altersklasse U23 (Philipp Heidenfelder, Hannes Heidenfelder, Felix Popp und Emil Stöhr) sowie Silber die weibliche 4x400m-U23-Staffel mit den Marktheidenfelderinnen Anna Schwarzkopf und Marie Kohrmann. Ebenfalls den zweiten Platz belegte die Mixed-Staffel der LG Main-Spessart mit Nick Albrecht und Maria Heuft, die so erneut – nach dem Sensationssieg im vergangenen Jahr – sich auf dem bayerischen Siegerpodest etablierten. Ein ähnliches Kunststück gelang zuvor bei den Freiluft-Landesmeisterschaften. Hier dominierten die Staffeln der LG Main-Spessart und positionierten sich in Bayern klar als ein Verein, der stets um die Medaillen mitkämpft. Überraschend sicherte sich die U23-4x100m-Staffel der Juniorinnen die Goldmedaille in der Besetzung Jana Rothaug, Theresa Schalling, Elena Hofmann und Marie Kohrmann. Zusätzlich gewannen neben zahlreichen weiteren Medaillen die 4x100m-Staffeln der männlichen U20 sowie der Frauen sensationell die Silbermedaille, die keiner vorher für möglich gehalten hatte. Weitere Athleten der Trainingsgruppe, Jelena Kaufmann, Carmen Hock, Elena Hofmann, Andreas Heuft, Sina Stein, Hanna Goldstein, Sophia Wolf, Maja Koch und Fabian Eehalt, überzeugten mit vorderen Platzierungen auf Bezirks- und Landesebene. Speziell in den Bereichen Sprint, Wurf und Langsprint zeichnete sich ab, dass sich die Leichtathleten des TVMs zur führenden Kraft in Unterfranken gemausert haben und sich auch auf Landesebene Mannschaftlich in der Spitze etablierten.



LEICHTATHLETIK



Erfolgreiche Sprinter: (v. l.) Nick Albrecht, Jonas Babinsky



Große Emotionen bei den Staffeln (v. l.) Theresa Schalling, Maria Heuft

Im Folgenden eine Auflistung der zahlreichen sportlichen Erfolge der vergangenen Halben- und Freiluftsaison:



Unterfränkische Meister über die Langhürdendistanz: v. l. Nick Albrecht, Maria Heuft



Unterfränkische Meisterin über 200m der U18: Marie Kohrmann



LEICHTATHLETIK

SPORTLICHE ERFOLGE SAISON 2021

Felix Goldstein (geb.2010, Altersklasse M11)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz 50m 7,81 Sekunden Elsenfeld, 24.07.2021

Sina Konrad (geb.2008, Altersklasse W13)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz Kugelstoßen 6,80 Meter Elsenfeld, 24.07.2021

Marlene Rothaug (geb.2008, Altersklasse W13)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz Speerwurf 18,40 Meter Elsenfeld, 24.07.2021

Fabian Eehalt (geb.2007, Altersklasse M14)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz 80m Hürden 13,22 Sekunden Großostheim, 26.06.2021

Sophia Wolf (geb.2007, Altersklasse W14)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz 4x100mStaffel 54,44 Sekunden Großostheim, 26.06.2021

Maja Koch (geb.2007, Altersklasse W14)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz 4x100mStaffel 54,44 Sekunden Großostheim, 26.06.2021

Hanna Goldstein (geb.2006, Altersklasse W15)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz 300m 49,86 Sekunden Großostheim, 26.06.2021

1. Platz 4x100mStaffel 54,44 Sekunden Großostheim, 26.06.2021

Marie Kohrmann (geb.2005, Altersklasse U18)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz 4x100m-Staffel 52,07 Sekunden Großostheim, 26.06.2021

1. Platz 200m 28,20 Sekunden Aschaffenburg, 04.07.2021

Bayerische Meisterschaft:

2. Platz 4x400m-Staffel 4:23,86 Minuten Marktheidenfeld, 25.09.2021

1. Platz 4x100m-Staffel 52,93 Sekunden Hösbach, 28.08.2021



LEICHTATHLETIK

Lars Partes (geb.2005, Altersklasse U18)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz Diskuswurf 27,00 Meter Aschaffenburg, 04.07.2021

Bayerische Meisterschaft:

2. Platz 4x100m-Staffel 45,36 Sekunden Erding, 17.07.2021
2. Platz 3x1000m-Staffel 9:41,81 Minuten Marktheidenfeld, 25.09.2021
1. Platz 4x400m-Staffel 3:35,85 Minuten Marktheidenfeld, 25.09.2021

Carmen Hock (geb.2003, Altersklasse U20)

Bayerische Meisterschaft:

2. Platz Kugelstoßen 10,62 Meter Hösbach, 28.08.2021

Jana Rothaug (geb.2002, Altersklasse U20)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz Speerwurf 33,54 Meter Großostheim, 26.06.2021

Bayerische Meisterschaft:

1. Platz 4x100m-Staffel 52,93 Sekunden Hösbach, 28.08.2021

Elena Hofmann (geb.2001, Altersklasse U23)

Bayerische Meisterschaft:

1. Platz 4x100m-Staffel 52,93 Sekunden Hösbach, 28.08.2021

Anna Schwarzkopf (geb.2001, Altersklasse U23)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz 4x100m-Staffel 49,60 Sekunden Großostheim, 26.06.2021

Bayerische Meisterschaft:

2. Platz 4x400m-Staffel 4:23,86 Minuten Marktheidenfeld, 25.09.2021

Lisa Blum (geb.2000, Altersklasse U23)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz Kugelstoßen 10,29 Meter Großostheim, 26.06.2021

Bayerische Meisterschaft:

3. Platz Kugelstoßen 9,36 Meter Hösbach, 28.08.2021



LEICHTATHLETIK

Nick Albrecht (geb.2001, Altersklasse U23)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz	4x100m-Staffel	44,26 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021
1. Platz	110m Hürden	17,26 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021
1. Platz	400m Hürden	57,04 Sekunden	Stockstadt, 04.07.2021

Bayerische Meisterschaft:

1. Platz	400m Hürden	57,78 Sekunden	Hösbach, 28.08.2021
2. Platz	4x400m-Mixed-Staffel	3:47,02 Minuten	Marktheidenfeld, 25.09.2021

Hannes Heidenfelder (geb.2001, Altersklasse U23)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz	100m	11,76 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021
1. Platz	4x100m-Staffel	44,26 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021

Bayerische Meisterschaft:

1. Platz	4x400m-Staffel	3:56,10 Minuten	Marktheidenfeld, 25.09.2021
----------	----------------	-----------------	-----------------------------

Philipp Heidenfelder (geb.2001, Altersklasse U23)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz	4x100m-Staffel	44,26 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021
1. Platz	Diskuswurf	33,34 Meter	Aschaffenburg, 04.07.2021
1. Platz	Kugelstoßen	12,43 Meter	Großostheim, 26.06.2021

Bayerische Meisterschaft:

1. Platz	4x400m-Staffel	3:56,10 Minuten	Marktheidenfeld, 25.09.2021
----------	----------------	-----------------	-----------------------------

Andreas Heuft (geb.1992, Altersklasse Männer)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz	4x100m-Staffel	44,26 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021
----------	----------------	----------------	-------------------------

Bernhard Ries (geb.1984, Altersklasse Männer/M35)

Bayerische Seniorenmeisterschaften Wurf:

3. Platz	Kugelstoßen	8,70 Meter	Bogen, 20.08.2021
3. Platz	Diskuswurf	29,71 Meter	Bogen, 20.08.2021
1. Platz	Speerwurf	39,56 Meter	Bogen, 20.08.2021

Sina Stein (geb.1991, Altersklasse Frauen)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz	100m	12,74 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021
1. Platz	4x100m-Staffel	49,60 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021

Bayerische Meisterschaft:

2. Platz	4x100m-Staffel	48,10 Sekunden	Erding, 17.07.2021
----------	----------------	----------------	--------------------

Süddeutsche Meisterschaft:

5. Platz	4x100m-Staffel	48,47 Sekunden	Walldorf, 07.08.2021
----------	----------------	----------------	----------------------



LEICHTATHLETIK

Maria Heuft (geb.1996, Altersklasse Frauen)

Unterfränkische Meisterschaft:

1. Platz	200m	26,07 Sekunden	Aschaffenburg, 04.07.2021
1. Platz	400m Hürden	67,65 Sekunden	Stockstadt, 20.07.2021
1. Platz	4x100m-Staffel	49,60 Sekunden	Großostheim, 26.06.2021

Bayerische Meisterschaft:

2. Platz	4x100m-Staffel	48,10 Sekunden	Erding, 17.07.2021
2. Platz	4x400m-Mixed-Staffel	3:47,02 Minuten	Marktheidenfeld, 25.09.2021

Süddeutsche Meisterschaft:

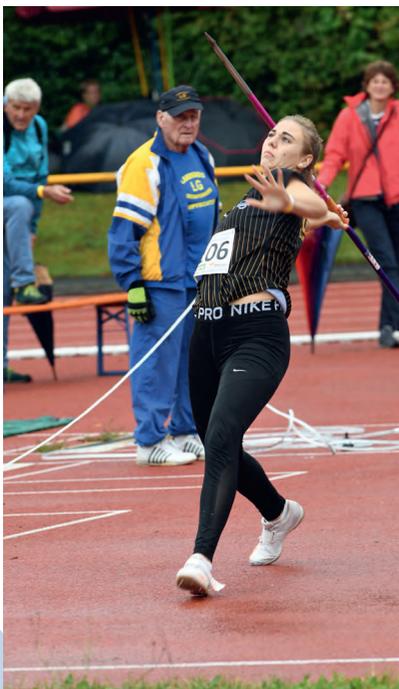
5. Platz	4x100m-Staffel	48,47 Sekunden	Walldorf, 07.08.2021
----------	----------------	----------------	----------------------

EINDRÜCKE AUS DER SAISON 2021





LEICHTATHLETIK



WAREMA-LAUF FESTER BESTANDTEIL IM TERMINPLAN DER LEICHTATHLETEN

Erfolgreich soll es auch nächste Saison weitergehen, weshalb bereits jetzt wieder fleißig in der Halle daran gearbeitet wird. Zusätzlich richtete im vergangenen Jahr die Abteilung die bayerischen Langstaffelmeisterschaften erfolgreich aus und erhielt über den Bezirks- und Landesverband hinaus ein großes Lob für die Ausrichtung einer Meisterschaft unter Einhaltung strengster Hygienemaßnahmen. Auch der alljährliche WAREMA-Lauf konnte in diesem Jahr – erstmalig Ende September – wieder erfolgreich durchgeführt werden und bildet damit wieder künftig einen festen Baustein im Marktheidenfelder Veranstaltungskalender.



LEICHTATHLETIK

IMPRESSIIONEN VON DEN BAYERISCHEN LANGSTAFFELMEISTERSCHAFTEN „DAHOAM“ IN MARKTHEIDENFELD





WAREMA LAUF

Marktheidenfeld

26.09.2021







LEICHTATHLETIK

TRAININGSZEITEN OKTOBER (2021) – APRIL (2022)

Montag

17:30 - 19:00	Mittelschule	U10 (2013-2016)	Fürst/ Hörnig/ Hofmann
18:00 - 20:00	MSP-Halle	ab U16 (ab 2008)	Heuft/ Richter (Leistungsgruppe)

Dienstag

17:30 - 19:00	MSP-Halle	U14 (2009/ 2010)	A. Heuft
17:30 - 19:00	MSP-Halle	U12 (2011/ 2012)	A. Heuft
17:00 - 19:00	Kraftraum (Renkhoff)	U16-U23	Blum (Leistungsgruppe)
19.00 - 20.30	MSP-Halle	Turnen-Senioren	Fürst

Donnerstag

17:30 - 19:00	MSP-Halle	U14 (2009/2010)	Heilgental
17:30 - 19:00	MSP-Halle	U12 (2011/2012)	Heilgental
17:00 - 18:30	Leichtathletikanlagen	ab U18	M. Heuft (Leistungsgruppe)
17:00 - 19:00	Kraftraum (Renkhoff)	ab U20	Blum

Freitag

17:30 - 19:30	MSP-Halle	ab U16 (ab 2008)	Heuft/ Richter (Leistungsgruppe)
---------------	-----------	------------------	-------------------------------------

Samstag

10:00 - 11:30	Leichtathletikanlagen	ab U16 (ab 2008)	M. Heuft (Leistungsgruppe)
---------------	-----------------------	------------------	-------------------------------



ZURÜCK ZUR AUSDAUER IN MARKTHEIDENFELD!

Georg-Mayr-Str. 6 · 97828 Marktheidenfeld · T 09391 9132440
studio@marktheidenfeld.clever-fit.com · clever-fit.com

* zzgl. einmaliger Chipband- und Verwaltungspauschale in Höhe von 39,80€ und einer halbjährlichen Servicepauschale von 19,90€. Bei einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten und monatlicher Vorauszahlung beläuft sich der Jahresgesamtbetrag auf 378,40€ (inkl. MwSt.) Ein Angebot eines Studios der D.S. Sports GmbH, Heckenweg 10, 63911 Klingenberg.

FITNESS
UND MEHR AB
24,90 €
IM MONAT.*

clever
fit



SCHWIMMEN

Die Schwimmabteilung des TV Marktheidenfeld wird noch immer von der im November 2018 gewählten Abteilungsleitung geführt, da im vergangenen Herbst wegen der Corona-Pandemie die turnusmäßigen Wahlen ausfallen mussten. Nach der großen Unsicherheit, ob es überhaupt weitergehen könne - und gegebenenfalls wie - ging es seit dem Sommer 2021 darum, sich auf die neue Schwimmbad-Situation in Marktheidenfeld einzustellen und so zu planen, dass die wenigen Möglichkeiten der Schwimmbadnutzung bestmöglich genutzt werden können.

Wegen der Pandemie und der Wonnemar-Insolvenz, die auch noch zu einem Rechtsstreit mit der Stadt Marktheidenfeld führte, dann auch noch wegen der Reparaturarbeiten am Schwimmbecken der Grundschule stand knapp zwei Jahre lang kein nutzbares Schwimmbad in Marktheidenfeld zur Verfügung. Versuche, in Bädern der Umgebung Zeiten für unsere Schwimmgruppen zu buchen, scheiterten größtenteils. Nur das Freibad in Zellingen war bereit unseren Gruppen Trainingsmöglichkeiten anzubieten, die auch von einigen Gruppen genutzt wurden. Allerdings war das Wetter oft nicht gut genug, weswegen nur selten von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht werden konnte. Dennoch gebührt Jan Dechert und seinem Team vom Freibad Zellingen ein großes Dankeschön für das Verständnis und die Freundlichkeit, die unseren Schwimmgruppen entgegengebracht wurden!

WETTKAMPFMANSCHAFT

Wegen der ungünstigen Bedingungen hat sich die Wettkampfmanschaft der Wellenkiller quasi aufgelöst. Weil kein Schwimmbad zur Verfügung stand, konnte nicht sinnvoll trainiert werden. Also war auch kein Leistungssport mehr möglich und der gerade neu gefundene Trainer hörte daher auch wieder auf. Nach dem letzten Training der noch verbliebenen Schwimmer der Mannschaft gab es zum Saisonabschluss aber noch einen Ausflug in den Kletterwald Einsiedel im Gramschatzer Wald, so dass die Kinder noch einmal gemeinsam Spaß vor den Sommerferien haben konnten.

Seit das Schwimmbecken der Grundschule wieder genutzt werden kann, wird den verbliebenen Schwimmern der Wettkampfmanschaft zweimal pro Woche jeweils 90 Minuten Schwimmtraining angeboten, das von wechselnden Trainern geleitet wird. Allerdings stehen derzeit keine Wettkampfteilnahmen in Aussicht.



Ausflug in den Kletterwald Einsiedel



SCHWIMMEN

NACHWUCHSGRUPPEN, BREITENSSPORT UND MASTERS

Auch diese Gruppen hatten sehr darunter zu leiden, dass bis zum Herbst 2021 kein Schwimmbad zur Verfügung stand. Seit das Grundschulbecken aber wieder nutzbar ist, wird das Schwimmangebot wieder von etwa 90 aktiven Schwimmern in acht Gruppen zwischen Montag und Freitag genutzt. Jeder freut sich, dass endlich wieder Training stattfinden kann. Getrübt wird die Freude allerdings dadurch, dass ein sehr strenges Hygienekonzept zu beachten ist, das alles kompliziert und schwierig macht. Mit Kopfschütteln wird daher registriert, dass anderswo Tausende von Menschen ohne Maske und Mindestabstand in Fußballstadien gelassen werden oder Hunderte von Menschen in Clubs feiern dürfen, während beim Schwimmtraining in der Kleinschwimmbad der Grundschule nur maximal 12 Personen teilnehmen dürfen, trotz fester und gleichbleibender Gruppen! Daher sind Schwimmkurse momentan nicht machbar.

Ein weiteres Problem ist, dass das Grundschulbecken leider nur zu Schulzeiten nutzbar ist. Obwohl der Bedarf an Schwimmmöglichkeiten enorm ist, ist eine Nutzung weder am Samstag, Sonntag oder an Feiertagen möglich, obwohl gerade da viele Menschen Zeit finden könnten, mal wieder zu schwimmen. Besonders unverständlich und hinderlich ist, dass auch in den Ferien keine Nutzung möglich ist, obwohl das Wonnemare geschlossen ist und damit kein anderes Schwimmbecken zur Verfügung steht! Dennoch versuchen alle Beteiligten, das Beste aus der Sache zu machen und die gegebenen Möglichkeiten sinnvoll zu nutzen.

SCHWIMMKURSE IN WÜRZBURG IN DEN SOMMERFERIEN

Zwei Jahre lang kam wegen des Coronavirus und der nicht zur Verfügung stehenden Schwimmbäder kein durchgängiger Schwimmkurs in Marktheidenfeld zustande. Auch vom Familienstützpunkt Waldbüttelbrunn wurde das Problem der fehlenden Schwimmkurse erkannt und so wurden Trainer gesucht, die Kindern das Schwimmen beibringen könnten. Der Hauptverein des TVM wurde kontaktiert und in Absprache mit der Schwimmabteilung bot man an, Schwimmkurse abzuhalten, wenn man ein geeignetes Schwimmbad finden würde. Die Stadt Würzburg entschied zeitgleich, ihre Schulschwimmbäder in den Sommerferien zweckgebunden für Schwimmkurse geöffnet zu lassen. Der Andrang auf die Bäder war so groß, dass diese bereits sehr schnell ausgebucht waren. Für den Schwimmkurs hieß dies, vieles innerhalb weniger Tage zu organisieren, was erfreulicherweise auch gelang. So konnten Schwimmkursplätze für 90 Kinder geschaffen werden. Obwohl sich 80 Kinder auf der TVM-Warteliste befanden, die alle angeschrieben wurden, nutzten nur wenige Eltern aus Marktheidenfeld die Chance. Möglicherweise war ihnen der Weg nach Würzburg zu weit. Aus diesem Grund war dann die Anmeldung zu den Kursen offen für alle und wurde sehr gut angenommen.



SCHWIMMEN

So konnten insgesamt neun zweiwöchige Intensivkurse mit je etwa zehn Kindern über die gesamten Sommerferien von Montag bis Freitag zwischen 9 und 12 Uhr im Schwimmbad der Franz-Oberthür-Schule stattfinden. Dabei erhielten die Kinder täglich 45 Minuten Schwimmunterricht durch ein Team aus Trainer und Co-Trainer und weiteren Helfern aus der Wettkampfmannschaft des TVM. Dadurch, dass die Kinder zwischen vier und neun Jahre alt waren, hatten sie unterschiedliche Ausgangssituationen. Der Leistungsstand war sehr heterogen, doch durch die vielen Helfer im Schwimmbekken konnten die Kinder individuell gefördert werden. Die Aktion war ein voller Erfolg, denn nach jeweils 2 Wochen erhielten alle Kinder ein Seepferdchen oder ein Frosch-Abzeichen und dazu eine Urkunde.



Schwimmkurs in der Franz-Oberthür-Schule in Würzburg



SCHWIMMEN

Ohne den unermüdlichen Einsatz und die gute Zusammenarbeit der Geschäftsstelle des TVM und des Familienstützpunktes Waldbüttelbrunn sowie dem Leiter der Sportabteilung der Stadt Würzburg, Herrn Röder, wäre diese tolle und notwendige Aktion nicht möglich gewesen. Ein besonderer Dank geht auch an die Trainer und die vielen Helfer der TVM Wellenkiller, ohne die eine solch individuelle Betreuung nicht möglich gewesen wäre, vor allem aber auch an Abteilungsleiter Michael Stumm, der sowohl als Organisator als auch als Schwimmtrainer im Einsatz war!

Wann die nächsten Schwimmkurse für Nichtschwimmer in Zukunft möglich sein werden, steht aufgrund der ungewissen Corona- und auch der Schwimmbadsituation in Marktheidenfeld noch nicht fest.

AUSBLICK

Mit momentan 90 aktiven Schwimmern und etwa sechs Trainern ist die Schwimmabteilung wieder gut gestartet. Die Situation könnte aber stark verbessert werden, wenn man zumindest an Wochenenden und in den Ferien das einzige vorhandene Schwimmbecken der Stadt auch nutzen könnte. Auch gibt es die Hoffnung, dass das Wonnemar irgendwann und hoffentlich bald wieder zur Verfügung stehen könnte. Und hoffentlich sind bald auch die strikten Corona-Hygienemaßnahmen nicht mehr nötig oder können gelockert werden!

Leider ist die Zukunft der Wettkampfmannschaft ungewiss. Wie soll es ohne ein dauerhaft nutzbares Bad weitergehen? Soll man auf eine Wettkampfmannschaft vorerst verzichten, auch wenn aus den Nachwuchsgruppen immer wieder vielversprechende Schwimmer nachrücken könnten, die eine Perspektive brauchen? Wäre der Aufwand dazu gerechtfertigt und findet man auch wieder einen Trainer dafür? Soll man sich vorerst nur auf den Breitensport konzentrieren? All diese Fragen muss die Schwimmabteilung in nächster Zeit noch klären.

Erfreulicherweise gelang der Neustart im Herbst mit viel Schwung, die Trainer sind dabei ihre Lizenzen zu verlängern und organisieren Fortbildungen. Der Fortbestand der Schwimmabteilung ist also hoffentlich sicher.



TISCHTENNIS

Tischtennis ist einer der erfolgreichsten und populärsten Ballsportarten in Deutschland. Ob bei Olympischen Spielen, Welt- und Europameisterschaften. Seit Jahren mischen Deutschlands Tischtennispieler in der Weltklasse mit. Auch die übermächtigen Chinesen haben Respekt vor den deutschen Tischtennispielern und mussten sich bei den Olympischen Spielen in Japan mächtig ins Zeug legen, um den Titel zu erringen.

Timo Boll und Dimitrij Ovtcharov sind die Aushängeschilder des deutschen Tischtennisports. Jedoch auch die zweite Garnitur kann sich sehen lassen – hat sie doch jüngst bei den Europameisterschaften erneut den Titel bei den Damen und Herren geholt.

Da in Marktheidenfeld schon über **70 JAHRE TISCHTENNIS** gespielt wird, gehört die Abteilung zu den ältesten des Turnvereins. Namen wie Gerhard Müller, Bernhard Laqua (über 40 Jahre Abteilungsleiter), Karl-Heinz Haak, Rudi Pfister oder Rüdiger Picht haben die Abteilung geprägt.

Tischtennis ist eine Sportart, die von jung und alt gleichermaßen betrieben werden kann. So gibt es bei uns Spieler, die schon über 50 oder 60 Jahre Tischtennis spielen. Es schult die **BEWEGLICHKEIT, KOORDINATION, SCHNELLIGKEIT UND GEISTIGE FRISCHE**. Auch die Geselligkeit steht bei den Tischtennispielern hoch im Kurs. Nach den Spielen setzt man sich bei Essen und Trinken nochmals zusammen und diskutiert über den einen gewonnen oder verlorenen Punkt.

Coronabedingt war es in den letzten beiden Jahren schwierig, Hallensport zu betreiben. Die Hallen blieben geschlossen, Training war nicht möglich.

Seit einigen Monaten ist das Training in der Halle unter Einhaltung der vorgeschriebenen Auflagen wieder möglich. Die Spielrunde 2020/21 wurde abgebrochen und nicht gewertet.

Aktuell hat die Tischtennisabteilung **3 MANNSCHAFTEN** gemeldet, die am Rundenspielbetrieb 2021/22 teilnehmen.

Die **1. HERRENMANNSCHAFT** hat ihre Mannschaft nach Abbruch der Runde aus der Landesliga zurückgezogen. Aktuell spielt die Mannschaft in der **BEZIRKSÖBERLIGA**. Nach 5 Spielen ist die Mannschaft souveräner Tabellenführer mit 10:0 Punkten. Für die neue Runde sollte der Spaß und die Freude, wieder spielen zu können, im Vordergrund stehen. Bislang ein wirklich schöner Erfolg.

Unsere **2. MANNSCHAFT** spielt eine Klasse tiefer in der **BEZIRKSLIGA NORD/OST**. Nach drei Spieltagen belegt die Mannschaft mit 1:5 Punkten einen hinteren Tabellenplatz. Verletzungsbedingt konnte die Mannschaft bislang nie komplett antreten. Es besteht aber



TISCHTENNIS

die berechtigte Hoffnung, dass die Mannschaft sich steigern und die Klasse halten kann.

Die **3. HERRENMANNSCHAFT** spielt in der **BEZIRKSKLASSE - C - MAIN-SPESSART**. Es wurden mehrere Jugendliche freigestellt, die in die Mannschaft integriert wurden. Diese gemischte Mannschaft aus jungen und älteren Spielern belegt nach 4 Spieltagen mit 7:1 Punkten den 2. Tabellenplatz.

Da die verbliebenen Jugendspieler in der 3. Mannschaft eingebunden wurden, haben wir aktuell keine Jugendmannschaft, die am Rundenspielbetrieb teilnimmt.

Momentan ist es so, dass aktuell 5 – 6 Kinder im Alter von ca. 10 Jahren am **KINDERTRAINING** teilnehmen. Dies findet am **MONTAG, IN DER ZEIT VON 18.00 – 19.30 UHR** statt. Eine weitere Trainingseinheit wird in Kürze noch angeboten.

Das Training wird von den beiden Jugendtrainern Klaus Burkhart und Jessica Emmrich durchgeführt. Die Tischtennisabteilung würde sich freuen, wenn noch einige Kinder oder Jugendliche sich der Tischtennisabteilung anschließen. Probetraining ist jederzeit zu der oben angeführten Zeit in Halle 1 möglich.

TRAININGSZEITEN – TISCHTENNIS:

MONTAG:

18.00 - 19.30 Uhr	HWR-Halle A	Anfänger und Jugend
19.45 - 22.00 Uhr	HWR-Halle A	Mannschaft Herren

DIENSTAG:

17.30 - 19.00 Uhr	Gymnastikraum	Fördertraining Jugend
19.15 - 22.00 Uhr	HWR-Halle A	Mannschaft Herren und Hobby

FREITAG:

17.15 - 19.45 Uhr	HWR-Halle A	Jugend
20.00 - 22.00 Uhr	HWR-Halle A	Mannschaften Herren



TISCHTENNIS



Unsere Jüngsten beim Anfängertraining unter Anleitung des Jugendtrainers Klaus Burkhart. Von links: Daniel, Jaroslav, Darian und Jakob. Hinten: Bernd.



Unsere ehemaligen Jugendspieler Christopher, Lukas und Martin. Diese drei Spieler wurden in die 3. Herrenmannschaft eingebunden.



TISCHTENNIS



Jessica Emmrich ist Mannschaftsführerin der 3. Herrenmannschaft und trainiert zusammen mit Klaus Burkhart die Kinder und Jugendlichen.



Hans Fürst ist schon mehr als 40 Jahre aktiv im Verein tätig. Er ist ein Leistungsträger in der 3. Herrenmannschaft und unterstützte die Jugendtrainer in den letzten Jahren vorbildlich.



TISCHTENNIS



Unser Sportwart Josef Heller in Aktion. Als erfahrener Spieler der 3. Herrenmannschaft unterstützt er die Jüngeren bei ihren Spielen.



Die 3. Mannschaft hinten von links nach rechts: Urgestein Bernhard Laqua, Martin Schwarzkopf, Hans Fürst, Josef Heller, Anton Pasyнков. Vorne: Dr. Haghghi Roozbeh und Jessica Emrich.



TURNEN

DIE TURNABTEILUNG – SEIT JUNI 2021 STARTEN WIR WIEDER DURCH!

Optimistisch sind wir im September 2020 nach den Sommerferien mit allen Turngruppen in die Saison gestartet und wurden bald darauf wieder jäh ausgebremst und zum absoluten Stillstand verdonnert. Dass der Lock down bis zu den Pfingstferien 2021 dauern würde, damit haben wir nicht gerechnet.

Einen kleinen Lichtblick gab es in dieser Zeit: Unsere Übungsleiterin Angelika Baunach hat sich bereit erklärt, ihren Stepp-Aerobic Kurs als Online Training anzubieten. Die Teilnehmer konnten sich die Stepp Bretter und Kleingeräte „to go“ beim TVM für Zuhause abholen und jeden Donnerstag war wie gewohnt Training – allerdings als Zoom Meeting im heimischen Wohnzimmer. Dankenswerterweise hat Angelika das Angebot auch Mitgliedern aus anderen Gruppen der Turnabteilung angeboten und so waren es jedes Mal weit über 20 Sportlerinnen, die das Online-Training genutzt haben. Vom VfB Hafenlohr und TV Faulbach haben wir zusätzliche Stepp Bretter und Geräte bekommen, um alle Sportler versorgen zu können. Ein herzliches Dankeschön dafür!



Allein im Gymnastikraum – Trainerin Angelika Baunach beim Stepp Aerobic Zoom-Meeting Foto: G. Reger

Welch eine Freude, als wir nach den Pfingstferien endlich wieder loslegen durften. Jetzt galt es erst einmal, Hygienekonzepte zu studieren, Gruppen-Größen zu dezimieren, Abstände zu messen und Geräte zu desinfizieren. Alle Sportgruppen konnten wieder in den regulären Sportbetrieb starten, das sind 14 Gruppen bei den Erwachsenen und 7 Gruppen bei den Kindern.



TURNEN

Um wieder einmal gemeinsam mit beiden Gruppen tanzen zu dürfen hat Trainerin Inge Carius das Line Dance Training kurzerhand ins Freie verlegt. Treffpunkt war die Dreschhalle in Lengfurt und open Air wurde unter den Augen einiger spontaner Zuschauer getanzt. Die Musikkapelle Lengfurt, die später dort ebenfalls ihre Probe abhielt, setzte dem Tanz ein Ende, da die beiden Musik-Richtungen leider nicht kompatibel waren. Eine gemeinsame Einkehr in den Biergarten Vogelfrei war ein willkommener Abschluss.



Die Line Dance Gruppen beim Tanzen in der Dreschhalle Foto: G Reger

Vollzählig am Start ist nach der langen Zwangspause auch wieder die Herren-Gymnastik-Gruppe mit Trainer Gerhard Fürst. Im Sommer konnten die Herren wie gewohnt im Freien trainieren, auch die gemeinsamen Fahrradtouren waren möglich. Das Training in den Wintermonaten findet nun wieder in der Halle statt.



Starke Männer - Die Herren-Gymnastikgruppe mit Trainer Gerhard Fürst Foto: E.Schnarr



TURNEN

UNSERE KINDERGRUPPEN

Die lange Corona-Pause war vor allem für die Kinder bedauernswert. Ihnen fehlten besonders die Bewegung, das gemeinsame Training, Spiel und die motorischen Übungen. Deshalb war es nicht überraschend, dass unsere Kindergruppen nach der langen Pause regelrecht überrannt wurden.

Vor allem die Nachfrage in den Kleinkind-Gruppen übersteigt bei weitem unsere Kapazitäten und wir müssen leider auch Kinder vertrösten und Wartelisten anlegen. Wir bemühen uns, alle Anfragen zu berücksichtigen und bitten um Verständnis, wenn es manchmal etwas länger dauert, bis neue Kinder aufgenommen werden können. Deshalb unser Appell: Wir sind immer auf der Suche nach weiteren Übungsleitern und Helfern, die dazu beitragen, unser Angebot aufrecht zu erhalten, neue Impulse bringen und bereit sind, Verantwortung für Gruppen zu übernehmen.

Übungsleiterin Ute Sandler hat mit den Kindern aus der Eltern-/Kind Gruppe zum Abschied in die Sommerferien eine „Wichtelolympiade“ durchgeführt. Mit Begeisterung haben die Kleinsten die verschiedenen Aufgaben gemeistert und die Hindernisse erklommen.



Die Kleinsten bei der Wichtelolympiade Foto: U. Sandler



TURNEN



Die Eltern-Kind-Turngruppe Foto: U. Sandler



Gruppe 3-4 Jährige mit Übungsleiterin Hildegard Hörnig
Foto: K. Gorzyza

Die beiden Kindergruppen 3-4 Jahre und 5-6 Jahre finden parallel in zwei Hallen nebeneinander statt. So ist es logistisch leichter, Geschwisterkinder, die in den beiden Gruppen turnen, zu bringen und abzuholen. Ein weiterer Vorteil ist der nahtlose Übergang in die nächste Altersstufe. Die beiden langjährigen Übungsleiterinnen Uschi Väth und Hildegard Hörnig werden von engagierten Helferinnen unterstützt, die Schnürsenkel binden, über die Hindernisse helfen, Hilfestellung leisten, Geräte mit aufbauen und das ein oder andere Tränchen trocknen.



Gruppe 5-6 Jahre mit Übungsleiterin Uschi Väth Foto: K. Gorzyza



TURNEN

Die Mädchen aus der Gruppe 1. und 2. Klasse von Trainerin Ute Sandler sind auch mit Begeisterung bei der Sache. Bei den verschiedenen Bewegungslandschaften ist für jeden Geschmack und jedes Können etwas dabei.



Mädchen in Aktion Foto: U. Sandler



Die Gruppe Mädchenturnen 1./2. Klasse Foto: J. Sandler



TURNEN

Seit Juli 2021 ist die Turngruppe Mädchen 3./4. Klasse unter neuer Leitung. Wir freuen uns, dass wir mit Alina Sauer eine junge, engagierte Trainerin gefunden haben, die ihr Können an die Nachwuchsturnerinnen weitergibt. Willkommen im Team!



Die Mädchengruppe 3./4. Klasse mit Trainerin Alina Sauer Foto: G. Reger

Der Spaß und gemeinsame Aktivitäten dürfen auch nicht zu kurz kommen. Zum Start in die Sommerferien hat sich die Turngruppe der Mädchen ab 5. Klasse auf dem Minigolfplatz getroffen und die Schläger geschwungen.



Mädchenturnen ab 5. Klasse Foto: G. Reger



TURNEN

Geturnt wird natürlich auch und es ist eine Freude, dass wir die Geräte wieder ausgiebig nutzen dürfen und an Schwebebalken, Reck oder Barren wieder trainiert wird.



Mädchenturnen ab 5 Klasse mit Trainerin Gisela Reger Foto: G. Reger

Für Mädchen ab 12 Jahren haben wir seit einiger Zeit wieder Tanzen im Angebot. Trainerin Kerstin Mayer erarbeitet mit den Teilnehmerinnen Choreographien aus Elementen wie Hip Hop, Jazz oder Modern Dance zu aktuellen Chart-Hits.



Die Mädchen der Dance Power Gruppe von Kerstin Mayer Foto: G. Reger



TURNEN

EIN AUSBLICK AUF KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

Bei Drucklegung noch in Planung: Der 10. Fitnessstag der Turnabteilung! Wir sind zuversichtlich und haben schon vorsichtig mit den Vorbereitungen begonnen. Ein tolles Programm ist auf jeden Fall geplant: Von Bodega Moves, über Body Fit, Dance Power, Drumstick-Fitness, KAHA, Line Dance, Nia, Pilates, Postural Moves, Redondo-Ball Ganzkörper Workout, smoveyFIT bis hin zu Yin Yoga. Aufgrund der aktuellen Infektionslage wurde der Fitnessstag auf das Frühjahr 2022 verschoben.

Zum Schluss ein Dank an alle – vom Vorstand, über die Geschäftsstelle bis zu den Mitglieder der Abteilung, die uns auch in dieser schweren Zeit die Treue gehalten haben. Besonders aber an die engagierten Übungsleiter, die den Sportbetrieb der Abteilung engagiert und leidenschaftlich durchführen. Wir würden uns freuen, wenn weitere Helfer unser Team bereichern.



10. Fitnessstag für Sportbegeisterte



Samstag, 20. November 2021
10.00-15.30 Uhr in der
Hans-Wilhelm-Renkhoff-Halle

Bodega Moves - Body Fit - Dance Power - Drumstick-Fitness - KAHA® -
Line Dance - Nia Tanzen durch Lebensfreude - Pilates - Postural Moves® -
Redondo Ball Plus - smoveyFIT - Yin Yoga

Informationen und Anmeldung: Turnabteilung-TVM@t-online.de





EHRUNGEN DES TV MARKTHEIDENFELD

25-JÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT:

Ann-Kathrin Neumann
Christian Salomon
Christopher Neumann
Edith Hauck
Eva Barthel
Frederik Wagener
Gabriele Neumann
Gisela Reger
Jacob Redelbach
Jonathan Schwab
Julian Gravera
Lisa-Marie Salomon
Maria Neumann
Miodrag Hochstädter
Dr. Oswald Neumann
Philipp Schanzenbächer
Ralf Schäth
Renate Schwab-Ebert
Rudolf Salomon

EHRENZEICHEN IN SILBER

40-JÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT:

Dr. Axel Krämer
Björn Gregor
Dieter Mathes
Eva Tippelt
Gerda Zeidler
Hildegard Klett
Oliver Berstein
Tobias Bernstein
Wilhelm Zeidler

EHRENZEICHEN IN GOLD





EHRUNGEN DES TV MARKTHEIDENFELD

50-JÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT:

Lydia Döller
Michael Carl
Reiner Schmid

EHRENZEICHEN IN GOLD

60-JÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT:

Elisabeth Rötzer
Ulrich Steiger

URKUNDE MIT RAHMEN





TVM OUTFIT BY SALLER

 **saller**



Farbe: 142
blau schwarz

Vereinskollektion
TV 1884 Marktheidenfeld





TVM OUTFIT BY SALLER

sallericon

saller

Sonderpreis

TOP



Freizeitanzug

Freizeitanzug Art.-Nr. 6405

Größen: 128, 140, 152, 164, 176 **37,50 €**

Größen: S, M, L, XL, XXL, XXXL **41,50 €**

Sonderpreis

TOP



T-Shirt

T-Shirt Art.-Nr. 7305

Größen: 128, 140, 152, 164 **12,75 €**

Größen: S, M, L, XL, XXL, XXXL **14,99 €**

Sonderpreis

TOP



Sweatshirt

Sweatshirt Art.-Nr. 6105

Größen: 128, 140, 152, 164, 176 **18,50 €**

Größen: S, M, L, XL, XXL, XXXL **20,50 €**

Sonderpreis

TOP



Poloshirt

Poloshirt Art.-Nr. 7205

Größen: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL **16,99 €**

Sonderpreis

TOP



Kapuzenpulli

Kapuzenpulli Art.-Nr. 6305

Größen: XXS, XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL **23,99 €**

Rückansicht



sallericon

Farbe: 142 | blau schwarz

Vereinskollektion
TV 1884 Marktheidenfeld





TVM OUTFIT BY SALLER

sallericon

saller

Sonderpreis

TOP



Trainingshose

Trainingshose Art.-Nr. 6215

Größen:
128, 140, 152, 164, 176 **15,99 €**

Größen:
S, M, L, XL, XXL, XXXL **16,99 €**

Sonderpreis

TOP



Trainingsanzug

Trainingsanzug Art.-Nr. 6005

Größen:
116, 128, 140, 152,
164, 176 **32,50 €**

Größen:
S, M, L, XL, XXL, XXXL **33,99 €**



Sonderpreis

TOP



Short

Short Art.-Nr. 5205

Größen:
XXS, XS, S, M, L, XL, XXL **14,25 €**

Vorderansicht

Beispiel mit
Wappen
und
Initialen



Rückansicht

Beispiel mit
mit Flock



Flockkosten:

(Stückkosten)

Wappen vorne:

3,99 €

Initialen (2,5 cm):

3,50 €

Vereinsname Rücken:

3,50 €

sallericon

Farbe: 142 | blau schwarz

Vereinskollektion

TV 1884 Marktheidenfeld





WAREMA
GROUP

Visionäre.
Macher.
Partner.

Ausbildung, Studium und Direkt- einstieg bei der WAREMA Group

Sie möchten bei einem großen deutschen Marktführer arbeiten? Abwechslungsreiche Aufgaben und gute Entwicklungsperspektiven sind Ihnen wichtig? Sie sind engagiert, möchten etwas bewegen und wünschen sich ein motiviertes und partnerschaftliches Team? Dann bewerben Sie sich am besten gleich bei der WAREMA Group!

**Mehr über die WAREMA Group, unsere
Arbeitswelt und alles rund um die Bewerbung:**

www.warema.de/karriere



UNSERE LEISTUNGEN

- Qualifizierte Übungsleiter
- Eine moderne Dreifachturnhalle
- Ein professionell ausgestatteter Konditionsraum
- Ein geräumiger Gymnastikraum
- Vereinsheim
- Sportplätze
- Ein Angebot für Jedermann, egal ob Breiten- oder Leistungssport

Überlegen Sie nicht lange, werden Sie Mitglied im Turnverein Marktheidenfeld. Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Geschäftsstelle und die Abteilungsleiter jederzeit zur Verfügung.

TV Marktheidenfeld im Internet: <http://www.tv-mar.de>

Impressum:

Herausgeber: TV 1884 e.V. Marktheidenfeld
Geschäftsstelle: Am Sportzentrum 5, 97828 Marktheidenfeld,
Tel. 09391-915066
Fax 09391-918300
info@tv-mar.de
www.tv-mar.de

Heft- Redaktion: TV Marktheidenfeld, Geschäftsstelle

Heft- Produktion:  FROSCHKÖNIG Design GbR

Maximilian König & Annika Ibel
info@froschkoenigdesign.de
www.froschkoenigdesign.de



Heft- Druck: Schleunungdruck GmbH, Eltertstr.27, 97828 Marktheidenfeld

Erscheinungsweise: jährlich

Bankverbindung: Sparkasse Mainfranken

BIC: BYLADEM1SWU

IBAN: DE58 7905 0000 0240 0022 20



TV 1884 e.V. Marktheidenfeld

Am Sportzentrum 5 – 97828 Marktheidenfeld – Telefon: 09391-915066

E-Mail: info@tv-mar.de - Homepage: www.tv-mar.de

AUFNAHMEANTRAG

Vorname _____

Name _____

Staatsangehörigkeit _____

Straße/Nr. _____

PLZ / Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich beantrage die Aufnahme in den Hauptverein des TV 1884 e.V. Marktheidenfeld und möchte zusätzlich der Abteilung

Abteilung:

Badminton

Basketball

Fußball

Judo

Karate

Leichtathletik

Schwimmen

Tischtennis

Turnen / Fitness

als Mitglied beitreten. Meine Mitgliedschaft beginnt ab (Monat/Jahr) _____

Ich erkenne die Vereinssatzung an. Die Satzung kann in der Geschäftsstelle eingesehen werden. Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung gemäß Bundesdatenschutzgesetz der auf dem Datenerfassungsbogen enthaltenen Daten für den TV Marktheidenfeld bin ich einverstanden.

Bei **Minderjährigen** ist die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters erforderlich, der die Erfüllung aller Verpflichtungen, insbesondere der Beitragszahlung übernimmt, die sich satzungsgemäß aus der Mitgliedschaft des Kindes oder Jugendlichen ergeben. Bei einer Unterschrift wird das Einverständnis des zweiten Erziehungsberechtigten vorausgesetzt.

Eine **Kündigung** ist nur zum Ende eines jeden Halbjahres möglich. Die Kündigung muss schriftlich bis spätestens 4 Wochen vor Ende des Kalenderhalbjahres in der Geschäftsstelle eingegangen sein. Eine verspätet eingetroffene Kündigung wird zum nächsten Kalenderhalbjahr wirksam. Die Pflicht zur Beitragszahlung besteht bis zum Ende der Mitgliedschaft gegenüber dem TV Marktheidenfeld. Eventuell anfallende Spartenbeiträge sind nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-ID-Nr.: DE45TVM00000458648

Hiermit ermächtige ich den TV 1884 e. V. Marktheidenfeld, Zahlungen (Aufnahmegebühr und Beiträge Hauptverein) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Marktheidenfeld auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Mitglied:

Vorname _____

Name _____

Kontoinhaber:

Vorname _____

Name _____

Straße/Nr. _____

PLZ / Ort _____

Name der Bank _____

IBAN DE ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

BIC _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift des Kontoinhabers _____

Mitgliedsbeitrag des TV 1884 e.V. Marktheidenfeld

Die Beiträge werden anteilig ab dem Eintrittsmonat eingezogen.
Die Beiträge werden anschließend jeweils halbjährlich von Ihrem Konto abgebucht.

		<u>Jahresbeitrag</u>
Aktiv	Erwachsene	150,00 €
	Kinder bis einschließlich 13 Jahre	99,00 €
	Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre	106,00 €
Passiv		70,00 €
Familienbeitrag (nur auf Antrag)		300,00 €
Ermäßigte Beiträge (nur auf Antrag)		106,00 €
Schüler, Auszubildende und Studenten, über 18 Jahre bis einschließlich 26 Jahre		
Alleinerziehende		194,00 €
Aufnahmegebühr	einmalig	10,00 €

Jugendliche bezahlen nach Vollendung des 18. Lebensjahres automatisch den Erwachsenen-Beitrag.
Schüler, Auszubildende und Studenten haben die Möglichkeit über einen Antrag zur Beibehaltung des Jugendbeitrages. Dieser Antrag muss schriftlich in der Geschäftsstelle eingehen.

Anfallende Spartenbeiträge sind nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten und werden direkt von den Abteilungen eingezogen!

Derzeit werden für folgende Abteilungen Spartenbeiträge erhoben:

- Badminton
- Fußball
- Judo
- Karate
- Schwimmen

Aktuelle Beitragshöhe bitte bei den jeweiligen Abteilungen erfragen.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG DURCH DIE SORGBERECHTIGTEN FÜR

Ich willige ein, dass vom TV 1884 e.V. Marktheidenfeld, als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten [unseres Sohnes/ unserer Tochter], wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung, ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV) findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Fachverbände bzw. des BLSV festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat das Recht auf Auskunft nach Art. 15 DSGVO bezüglich der zu seiner Person bei dem Verantwortlichen des TV 1884 e.V. Marktheidenfeld gespeicherten Daten. Ferner hat jedes Mitglied das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO für die Zukunft zu widersprechen. Weiterhin hat jedes Mitglied das Recht auf Berichtigung fehlerhafter Daten nach Art. 16 DSGVO sowie das Recht auf Löschung nach Art. 17 DSGVO, soweit nicht rechtliche Regelungen entgegenstehen. Außerdem hat jeder Teilnehmer das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Art. 18 DSGVO sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Art. 20 DSGVO. Beim Auskunftsrecht und beim Löschungsrecht gelten die Beschränkungen aus §§ 34, 35 BDSG n.F. Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO in Verbindung mit § 19 BDSG n.F.).

Ich habe die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen.

Dieser Regelung kann jederzeit widersprochen werden.

ORT, DATUM

Namen in Druckbuchstaben und UNTERSCHRIFT
der Sorgeberechtigten

Ich willige ein, dass der TV 1884 e.V. Marktheidenfeld die **E-Mail-Adresse** [unseres Sohnes/ unserer Tochter] und, soweit erhoben, auch die angegebene **Telefonnummer** zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer, wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

Dieser Regelung kann jederzeit widersprochen werden.

ORT, DATUM

Namen in Druckbuchstaben und UNTERSCHRIFT
der Sorgeberechtigten

Ich willige ein, dass der TV 1884 e.V. Marktheidenfeld **Bilder** von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen sowie Mannschafts- und Gruppenbilder, auf denen [unser Sohnes/ unsere Tochter] mit abgebildet ist, auf der WebSite des Vereines oder sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen.

Dieser Regelung kann jederzeit widersprochen werden.

ORT, DATUM

Namen in Druckbuchstaben und UNTERSCHRIFT
der Sorgeberechtigten
(zusätzlich Minderjährige/r ab Vollendung des 15. Lebensjahres)

FUNKTION	NAME	KONTAKTDATEN
Vorstand	Barthel, Dr. Thomas	0171-7860863 barthel.tho@t-online.de
Vorstand	Gregor, Björn	09391 - 9860-0 Arbeit ra@kanzlei-gregor.de
Vorstand	Menig, Christian	0179-5432320 c.menig@t-online.de
Vorstand	Wagner, Burkhard	0160-7058152 burkhardwagner@t-online.de
Beisitzer	Dahinten, Frank Fuchs, Karl Leimeister, Kevin Reger, Gisela Saller, Steffen Väth, Ursula	
Kassenprüfer	Baunach, Angelika	
Geschäftsstelle	Wagner-König, Katja	09391-915066 0151-74481486 info@tv-mar.de www.tv-mar.de
	Öffnungszeiten	Montag 9:00 – 12:00 Uhr Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

ABTEILUNGEN		
Badminton	Fuchs, Karl	09395 - 1285 k.fuchs@badminton-marktheidenfeld.de
Basketball	Barthel, Dr. Thomas	0171 - 7860863 barthel.tho@t-online.de
Fußball	Leimeister, Kevin	0151 - 56890389 kevin.leimeister@gmx.de
Judo	Martha, Alois	09395 - 99312 alois-martha@web.de
Karate	Saller, Steffen	09391 - 2605 ruediger13@t-online.de
	Kempf, Jasmin	jasmin.kempf@gmx.de
Leichtathletik	Marshaus, Melanie Heuft, Matthias	leichtathletik-mar@gmx.de
Schwimmen	Stumm, Michael	0151 - 5113723 abteilungsleiter@tvm-wellekiller.de
Tischtennis	Hoh, Albin	09391 - 5189 albin.hoh@gmx.de
Turnen	Reger, Gisela	09391 - 6802 turnabteilung-tvm@t-online.de
Kraftraum	Heinzl, Werner	09391 - 911796

schleunung^o

DIE HERZBLUT-DRUCKEREI

WEIL DU ES

KANNST

Du möchtest einen zukunftssicheren Job und bist zudem noch kreativ und/oder Technik-affin?

Dann ist eine Ausbildung bei Schleunung in Marktheidenfeld genau das Richtige für Dich!

Alle Details zu unseren Ausbildungsberufen sowie zum Bewerbungsprozess findest Du unter www.schleunung.com/ausbildung



WWW.SCHLEUNUNG.COM



Tom Siegmann
Auszubildender
Fachkraft für Lagerlogistik
bei Schleunung