

TURNEN

Gisela Reger

09391-6802

Turnabteilung-tvm@t-online.de

24.08.2022

MONTAG	8:30 – 10:00	HWR-Halle	Aerobic Easy Workout, Frauen
	10:15 – 11:15	HWR-Halle	Fit & Mobil, Frauen
	16:00 – 17:30	HWR-Halle	Turnen für Mädchen 3. + 4. Klasse
	19:00 – 20:00	HWR-Halle	Fitness Kurs (<i>Wechselnde Angebote</i>)
DIENSTAG	16:30 - 17:30	HWR-Halle	Turnen für Eltern und Kind
	17:00 - 18:30	HWR-Halle	Fitnessgymnastik für Männer
	17:00 – 18:30	HWR-Halle / Kraftraum	
	19:00 - 20:30	HWR-Halle	In-Form-Training für Frauen
MITTWOCH	15:00 – 16:00	HWR-Halle	Gymnastik für Frauen 60Plus
	16:00 – 17:30	HWR-Halle	Line Dance Gruppe I, Fortgeschrittene
	17:30 – 18:30	HWR-Halle	Line Dance Gruppe II, Anfänger
	16:30 – 18:00	HWR-Halle	Turnen für Mädchen, 1. + 2. Klasse
	18:30 – 19:30	Grundschule	Dance Aerobic & Bodystyle Jugendliche + Frauen
DONNERSTAG	14:30 – 16:00	HWR-Halle	Tanzen & Fit für Frauen
	16:00 – 17:30	HWR-Halle	Kinderturnen 3 und 4 Jahre
	16:00 – 17:30	HWR-Halle	Kinderturnen 5 und 6 Jahre, keine Schüler
	19:00 – 20:30	HWR-Halle	Step-Aerobic für Jugendliche + Frauen
FREITAG	9:00 – 10:00	HWR-Halle	Rücken-Fit (<i>Anmeldung erforderlich!</i>)
	10:15 – 11:15	HWR-Halle	Rücken-Fit (<i>Anmeldung erforderlich!</i>)
	15:30 – 17:00	HWR-Halle	Turnen für Mädchen ab 5. Klasse
	17:00 – 18:30	HWR-Halle	Dance Power für Mädchen ab 12 Jahren