

JUDO

Alois Martha

09395-99312

alois-martha@web.de

29.09.2022

| | | | |
|-------------------|---------------|------------------------------|---------------------------|
| MONTAG | 15:45 - 17:15 | Gymnastikraum | Jugend 6-9 Jahre |
| | 17:15 – 18:45 | Gymnastikraum | Jugend ab 10 Jahren |
| DONNERSTAG | 17:30 – 19:00 | Gymnastikraum | Selbstverteidigung |
| FREITAG | 18:30 – 20:00 | Gymnastikraum | Selbstverteidigung Jugend |
| SONNTAG | 10:00 - 12:00 | Gymnastikraum / Kraftraum | Training nach Ansage |