

JUDO

Alois Martha

09395-99312

alois-martha@web.de

20.09.2022

MONTAG	15:45 - 17:15	Gymnastikraum	Jugend 6-9 Jahre
	17:15 – 18:45	Gymnastikraum	Jugend ab 10 Jahren
MITTWOCH	19:00 – 20:30	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Mädchen + Frauen
DONNERSTAG	17:30 – 19:00	Gymnastikraum	Selbstverteidigung
FREITAG	18:30 – 20:00	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Jugend
SONNTAG	10:00 - 12:00	Gymnastikraum / Kraftraum	Training nach Ansage