

JUDO

Alois Martha

09395-99312

alois-martha@web.de

01.09.2023

MONTAG	16:00 - 17:30	Gymnastikraum	Jugend 6-9 Jahre
	17:30 - 19:00	Gymnastikraum	Jugend ab 10 Jahren
MITTWOCH	19:00 - 20:30	Gymnastikraum	Judo / Selbstverteidigung Mädchen + Frauen
DONNERSTAG	17:30 - 19:00	Gymnastikraum	Selbstverteidigung
FREITAG	18:30 - 20:00	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Jugend
SONNTAG	10:00 - 12:00	Gymnastikraum / Kraftraum	Training nach Ansage