

Anmeldung

Name, Vorname:

PLZ, Ort:

e-mail (wichtig für Anmeldebestätigung):

Tel (für evtl. Rückfragen)

Anmeldeschluss: 11. November 2024

Bitte stellen Sie auf der Tabelle Ihr Wunschprogramm zusammen. Da einige Kurse eine begrenzte Teilnehmerzahl haben, bitten wir Sie, Noten von 1-2 (1 für den gewünschten Kurs, 2 für die Alternative) zu vergeben. Wir bemühen uns, Ihre Wünsche zu berücksichtigen. Sie erhalten von uns eine Bestätigung per Mail.

10.00 - 11.00 Uhr Ihre Wahl:	Body Styling mit Tüchern	Power Body	Drumstick Fitness
11.15 - 12.15 Uhr Ihre Wahl:	Fitness Tube Workout	Step Aerobic	Zadlunga
12.15 - 13.00 Uhr	--- Mittagspause ---		
13.00 - 14.00 Uhr Ihre Wahl:	Karate Fitness Workout	Bodega Moves	Dance Aerobic
14.15 - 15.15 Uhr Ihre Wahl:	Dance & Stretch	Yoga	Line Dance
15.15- ca. 15.30 Uhr	Gemeinsamer Abschluss mit Entspannung für Alle		