

JUDO

Alois Martha

09395-99312

alois-martha@web.de

Stefan Fischer

stefan-judo@rx0.de

12.09.2025

MONTAG 17:00 - 19:00 Gymnastikraum

MITTWOCH 17:30 - 22:00 Gymnastikraum

DONNERSTAG 17:30 - 19:00 Gymnastikraum Selbstverteidigung

FREITAG 18:30 - 21:00 Gymnastikraum Selbstverteidigung Jugend

SONNTAG 10:00 - 12:00 Gymnastikraum /
Kraftraum Training nach Ansage
