

JUDO

Stefan Fischer

0176-70445898

stefan-judo@rx0.de

27.01.2026

MONTAG	17:00 - 19:00	Gymnastikraum	
MITTWOCH	17:30 - 22:00	Gymnastikraum	
DONNERSTAG	17:30 - 19:00	Gymnastikraum	Selbstverteidigung
FREITAG	18:30 - 21:00	Gymnastikraum	Selbstverteidigung Jugend
SONNTAG	10:00 - 12:00	Gymnastikraum / Kraftraum	Training nach Ansage