

# JUDO

Stefan Fischer

0176-70445898

[stefan-judo@rx0.de](mailto:stefan-judo@rx0.de)

27.01.2026

**MONTAG** 17:00 - 19:00 Gymnastikraum

---

**MITTWOCH** 17:30 - 22:00 Gymnastikraum

---

**DONNERSTAG** 17:30 - 19:00 Gymnastikraum Selbstverteidigung

---

**FREITAG** 18:30 - 21:00 Gymnastikraum Selbstverteidigung Jugend

---

**SONNTAG** 10:00 - 12:00 Gymnastikraum / Kraftraum Training nach Ansage

---